

[illegible]

གཞལ་མ་སྒྲང་ས་གནས་གཞུང་གཉིས་པའི་ དམིགས་བསལ་རྫོང་ཁག་ཆོགས་འདྲ་

୧ ଋଷ ଫ୍ରିଭୋ ୨୦୨୫ ୩୩ ୦୫ ୧୧

कैश २३ ५॥



༣ ས་གནས་གཞུང་གཉིས་པའི་ དམིགས་བསལ་ཚོང་ཁག་ཚོང་འདུའི་གྲོས་གཞི།

དང་པ། བཞུགས་གཤམ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མཛད་རིམ།

རང་ལུགས་གནས་ལོ་མི་ཕོ་ཁྱི་ལོ་ རང་ལྷ་ ༤ པའི་ཆོས་ ༩ ལམ་ དབྱིན་ཆོས་ ༡༩/༠༤/༠༡ ལུ་ གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ ཉིན་མ་དང་འབྲེལ་ ཚོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་ ཁྱི་འཛིན་མཆོག་གིས་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ དཔོན་ཕྱོགས་ཚོང་བདག་དང་ ཚོགས་འདུའི་འཕུལ་མི་ དེ་ལས་ ཚོང་ཁག་ནང་འཁོད་ཀྱི་ སྡེ་ཚན་དང་ལུང་ཕྱོགས་ཁག་གི་ འགོ་དཔོན་ཚུ་འཛུམས་ཐོག་ལུ་ རང་ལུགས་སྤར་སྲོལ་བཟང་པོ་ བཞུགས་གཤམ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ མཛད་རིམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་བཅས་ འགོ་བཙུགས་གནང་ཡོད་པ་ཨིན།

གཉིས་པ། འགོ་འབྱེད་གསུང་བཤད།

ཁྱི་འཛིན་མཆོག་གིས་ དམིགས་བསལ་ཚོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་འདི་ གཙོ་བོ་རང་ སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལུ་ གསུང་གྲོས་གནང་ཞི་དོན་ལུ་ གྲོས་གཞི་ཕུལ་ཞི་དོན་ལུ་ཨིན་ཟེར་གསུང་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ལས་ ད་རེས་ཀྱི་ཚོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ནང་ གསར་པ་འབད་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ ནག་འཆལ་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་ ཞི་བའི་མི་ཕྱིས་ཐོ་བཀོད་འགོ་དཔོན་ དེ་ལས་ བན་དོན་འཕུལ་རིག་འགོ་དཔོན་ གསུམ་ལུ་ དམིགས་བསལ་ཚོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ནང་འབྱོན་པ་ལེགས་གསེ་ཟེར་ལུ་འདི་ དམིགས་བསལ་ཚོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་ཨིན།

གསུམ་པ། གསུང་གྲོས་དངོས་གཞི།

༡- བཅག་འཕུའི་སྐབས་ལུ་ ཚོགས་རྒྱན་བཙུགས་ནི་དོན་ལུ་ ས་གནས་ཀྱི་བཅད་མཆམས་ མི་སེར་གྱི་སྐབས་བདེ་དོག་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བསྐྱར་བཅོལ་མཛད་གནང་དགོ་པའི་ལུ་བ་ ཕུལ་དགོ་པའི་གནད་དོན་དེ་ཡང་ སྡེ་ཚན་མི་བཅད་མཆམས་དེ་གིས་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་ དཀའ་ངལ་འབྱུང་མ་ལས་ བཅག་འཕུ་སྐབས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལོ་ངོ་བཙུ་ཕྱག་ཅིག་བསྐྱར་བཅོལ་མཛད་འབད་མཆོག་པ་ལས་ བཞག་དགོ་པའི་བཀའ་ལན་ལྟོད་དེ་ དེ་བཞིན་ ད་རེས་ བཅའ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ ལོ་ངོ་བཙུ་ཐམས་ལང་སོང་པ་ལས་ བཅད་མཆམས་བསྐྱར་བཅོད་འབད་གནང་དགོ་པའི་གྲོས་གཞི་ཕུལ་ཞི་དོན་གྲོས་ཚད་ཀྱུ་ཡོད་པ་ཨིན།

ಮಹಿಮಾಂವನಾಶ್ಚಾತ್ಮನಃ ಸತ್ಯಾನ್ವಯೋಪಪಾದಯತೀತಿ

3. བརྩོན་པོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་ཁ་ཐག་ལས་ཕྱེད་དག་པའི་

[illegible]

महाराजगुरुदेव !

[illegible]



ལྷག་ལུས་འདི་ ཉིང་ཉི་མི་རང་བཞིན་སྤར་འབྱུང་མཐུན་རྒྱུ་བཙུང་སའི་ཁྱིམ་རྒྱུ་ཞི་དང་ ལེ་ལེ་སྤར་ལུ་ཡོད་པའི་
འབབ་ཀྱི་རྩ་བར་ ཉི་ཚོད་སྒོ་ག་མེ་བཙུགས་ནིའི་དོན་ལུ་གནང་ནི་སྟེ་ འཆར་དངུལ་བསྐྱར་བཙུང་འབད་ཡོད་པའི་ ཐོས་
ཚད་གྲུབ་ཡོད་པ་ཨིན།

༥- ཤེས་རིག

༥.༡- ཤེས་རིག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ སློབ་གྲྭ་སློབ་སྦྲུལ་དགོ་པའི་ སློབ་སྦྲུལ་ཁྱུ་ཕུལ་ཡོད་མི་འདི་ ཆོག་པའི་ཐོས་ཚད་
འབྲུས་མི་ཚུའི་བར་ན་ གསུང་གོས་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་གནང་བཞིན་ལས་ ཆོག་པའི་ཐོས་ཚད་འབྲུས་མི་ཚུའི་ ཁ་ཐུགས་
ལས་ དེ་ཁ་ལུ་ ཚུལ་ལྟར་ཆོག་པའི་ཐོས་ཚད་འབྲུས་མི་ཚུ་ བར་ནང་མ་བཙུགས་པར་ ཤེས་རིག་གི་ལམ་སྟོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ད་
སྟོན་ སྦྲུལ་ཁྱུ་དང་འབྲེལ་མཛད་དགོ་པའི་ཐོས་ཚད་སྒྲུབ་ཡོད་པ་ཨིན།

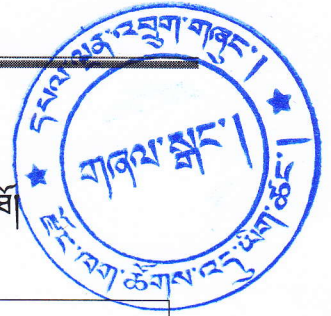
༥.༢- ཤེས་རིག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ སློབ་གྲྭ་ལྟེ་བ་གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ་པའི་ ཐོས་གཞི་བཙུགས་ཡོད་མི་
འདི་ ཆོག་པའི་རྒྱུ་བཙུགས་ཐོག་ལས་ འཁོམ་ཤར་སློབ་གྲྭ་རྒྱུང་བ་འདི་ སློབ་གྲྭ་ལྟེ་བ་ལུ་ཡར་སངས་གནང་ནིའི་ཐོས་ཚད་གྲུབ་
ཡོད་པ་ཨིན།

༥.༣- འཕངས་མཁར་ཤེད་འོག་གི་ སངས་མི་རིག་ལུས་ཚན་ནང་ལུ་ རྒྱ་ཞིང་ནང་ཁྱིམ་རྒྱུ་ཡོད་མི་འདི་ཚུའི་སློབ་ ཆོག་པའི་
དམངས་ཁ་ཐུག་ལས་ གསུང་གོས་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་གནང་བཞིན་ལས་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁྲུངས་དང་ ལྷན་ཆོག་པའི་
ཁྱིམ་ཐུག་ལས་ མཐོག་ལས་པ་རང་ཞིབ་དཔྱད་འབད་བར་ རྩོན་དགོ་པའི་ལུ་བ་ ཚུལ་ལྟར་ཆོག་པའི་ཐོས་ཚད་འབྲུས་མི་
ཕུལ་དགོ་པའི་ཐོས་ཚད་གྲུབ་ཡོད་པ་ཨིན།

བཞི་པ་། མཐུག་བསྐྱེད་མཛད་རིམ།

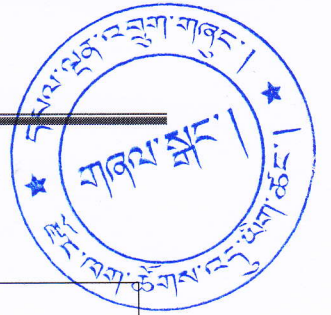
ཚུལ་ལྟར་ཆོག་པའི་ཐོས་ཚད་ ཁྱིམ་འཛིན་ཁ་ཐུག་ལས་ མཐུག་བསྐྱེད་གསལ་བཤད་ནང་ ས་གནས་གཞུང་གཉིས་པའི་
དམིགས་གསལ་ཚུལ་ལྟར་ཆོག་པའི་ཐོས་ཚད་ ཆོག་པའི་ཐོས་ཚད་སྒྲུབ་སྟེ་ ཐོས་གཞི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཆོག་པའི་དམངས་ཁ་ཐུག་ལས་ བཅའ་
མར་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ གཏོགས་གནང་མ་ལས་ མཐར་འཁྱོལ་ཅན་ཅིག་འབད་ འབྲོ་ཡོད་པ་དང་། ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༡༧-༢༠༡༨ ལོའི་
གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ཡང་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ གྲུབ་རྒྱུ་ལས་པའི་རེ་བ་དང་ ཚུལ་ལྟར་ཆོག་པའི་ཐོས་ཚད་འབྲུས་མི་ ལས་ཁྲུངས་དང་ལུང་ཕྱོགས་ དེ་
ལས་ སྟེ་ཚན་ཁག་གི་ འགོ་དཔོན་ལྷན་ཁྲིམས་པ་འབད་ རྩོན་གནང་མི་ཡོངས་ལུ་ ལོ་གསར་བཀྲིས་བདེ་ལེགས་དང་ གསུང་གོས་ཚུ་
ལེགས་ཤོམ་འབད་ གནང་རྒྱུ་ལས་པའི་ཁར་ ཐོས་སྒྲུབ་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་ གནང་མི་ལུ་ བཀའ་བློན་དགའ་འཛོར་ཡོད་ཟེར་ཁྱུ་
ཏེ་ བཀྲིས་སློན་ལམ་བཅས་ ས་གནས་གཞུང་གཉིས་པའི་ དམིགས་གསལ་ཚུལ་ལྟར་ཆོག་པའི་ཐོས་ཚད་ མཐུག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཨིན་
ནི།

བཀའ་བློན་ཆེ།



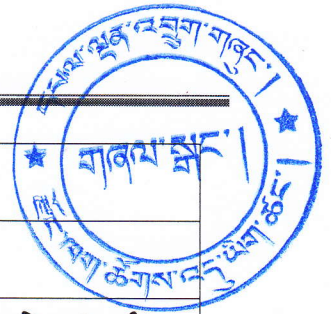
༣ ས་གནས་གཞུང་གཉིས་པའི་ དམིགས་བསལ་ཚོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་ འཇུག་མིའི་མཆན་ཐོ།

ཨང་།	མཆན་ཐོ།	གོ་གནས།
༡	སངས་རྒྱས་ལས་འབྲོ།	ཁྱིམ་འཛིན་། སློ་ཤིང་ཆེ།
༢	ཀུན་བཟང་འབྲུར་མེད།	ཁྱིམ་འཛིན་འོག་མ་། བར་ནོ་ཆེ།
༣	དོ་མེད་བཅུག	ནང་སྒྲོར་ཆེ།
༤	དངོས་གྲུབ།	ཤིང་མཁར་ཆེ།
༥	དབང་རྒྱལ།	བཀོངས་ཆེ།
༦	བཀྲིས།	འཕངས་མཁར་ཆེ།
༧	ཆོ་རིང་དབང་ཕྱུག	འབྲོག་དཀར་ཆེ།
༨	འཛིན་ཆེད་དབང་འདུས།	ངང་ལ་ཆེ།
༩	པར་བསམ་གྲུབ།	སློ་ཤིང་དམང་མི།
༡༠	ཆོ་རིང་བསྐྱེད་འཛིན།	བར་ནོ་དམང་མི།
༡༡	མེ་ཆེད་བཅུག	ནང་སྒྲོར་དམང་མི།
༡༢	པར་བཀྲིས།	ཤང་མཁར་དམང་མི།
༡༣	སངས་རྒྱས།	བཀོངས་དམང་མི།
༡༤	ཆོས་འཕེལ།	འབྲོག་དཀར་དམང་མི།
༡༥	ཆོ་རིང་ཞོར་བྱ།	འཕངས་མཁར་དམང་མི།
༡༦	ངག་དབང་དོ་མེད།	ངང་ལ་དམང་མི།
༡༧	བཀྲིས་ཆོས་སྒྲོན།	ཁྱོམ་སྒྲེ་རོ་ཆེ།
༡༨	བསོད་ནམས་ཉི་མ།	ཚོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་རྒྱུ་ཆེན། གྲོས་ཚད་ཟིན་བྲིས་པ།



3 ས་གནས་གཞུང་གཉིས་པའི་ དམིགས་བསལ་ཚོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་ ལྷོ་ཁྱེད་པའི་མཚན་ཐོ།

ཨང་།	མཚན་ཐོ།	གོ་གནས།
1	དཔོན་ཏར་ཀ་ཨེས་ཏ་མང།	ཚོང་བདག
2	དཔོན་བསོད་ནམས་དོ་ཨེ།	ཕུན་སྦང་བྱེད་པ།
3	འགྲིན་དཔོན་གོང་མ་ཆེ་རིང་དོ།	གཞུང་གི་འཕྲུལ་ཁག་གི་མེ།
4	ལྷོ་ཁྱེད་ལྷན་ཁག་གི།	སྤྱི་ལོ་འགོ་དཔོན། གྲོང་རབ་ལོ་ཆེ་བ།
5	བསམ་གཏན་དངོས་ལྷན་ཁག་གི།	ཨར་ཨེལ་ཁྲི་མི།
6	ཆེ་རིང་སྤྱོད་པ་ལྷན་ཁག་གི།	ལམ་འགྲུལ་ཉམས་སྲུང་དང་སྤྱོད་པ་འདེན་དབང་འཛིན།
7	ཀམ་དབང་ལྷན་ཁག་གི།	ཤེས་རིག་འགོ་དཔོན་གཙོ་འཛིན་འོག་མ།
8	སངས་ལྷན་ཁག་གི།	འབྲུག་བརྒྱུད་འཕྲིན་ལས་འཛིན་ཆད།
9	ལྷན་ཁག་གི་ཆེ་རིང་།	འཆར་གཞི་འགོ་དཔོན་ལོ་ཆེ་བ།
10	ཕུན་ཚོགས།	ཚོང་ཁག་སོ་ནམས་འགོ་དཔོན།
11	མོ་ཏན་སྤྱོད་པ།	བདེ་དོན་འབྲུལ་རིག་འགོ་དཔོན།
12	ཀམ་དོ་ཨེ།	བཟོ་རིག་འགོ་དཔོན་གཙོ་འཛིན། ལམ་སེལ་ལས་ཁུངས།
13	ཆེ་དབང་དོ་ཨེ།	འབྲུག་སོ་ནམས་དང་ཟས་ཆས་ཁྲིམ་དོན་དབང་འཛིན་འགོ་དཔོན།
14	ལྷོ་ཁྱེད་ཨེ།	འཛིན་སྐྱོང་འགོ་དཔོན། བ་མེན་གསེས་སྐྱོང་ཁང།
15	འཛིན་ཆེན་ལྷན་ཁག་གི།	འབྲུག་ལྷན་ཁག་ཉམས་སྲུང་ལས་འཛིན་ཆད་ཀྱི་འགོ་དཔོན།
16	ཆེ་གཙོ་ཨེ།	གྲོང་གསེབ་ཆོང་ལས་གོང་འཕེལ་ཆད་འཛིན་འགོ་དཔོན་གོང་མ།
17	འཇམ་དཔལ་ལྷན་ཁག་གི།	མཐའ་འཁོར་འགོ་དཔོན་ལོ་ཆེ་བ།
18	བསོད་ནམས་ལྷན་ཁག་གི།	ས་ཁྲུལ་འགོ་དཔོན་ལོ་ཆེ་བ།
19	ལྷོ་ཁྱེད་ལྷན་ཁག་གི།	སྤྱོད་པ་འཛིན་འགོ་དཔོན་ལོ་ཆེ་བ།



༡༠	ཀྱན་ཏུ།	ཚོང་ཁག་བཟོ་རིག་འོག་དཔོན།
༡༡	ཆོ་དབང་རྟོ་རྩེ།	སྒྲིབ་སྐྱོང་འགོ་དཔོན།
༡༢	བསྟན་པ།	འཛིན་སྐྱོང་འགོ་དཔོན། འབྲུག་ས་སྐྱུལ་བཟུམ་སྤེལ་ཚད་འཛིན།
༡༣	དཀར་ཅུང་།	ཚོང་ཁག་གསེབ་འོག་འགོ་དཔོན།
༡༤	རྒྱལ་བོ་ལྷ་ལ་ གྲུ་རུང་།	འབྲུག་སྐྱོང་མེ་ལས་འཛིན་ཚད།
༡༥	བསོན་ནམས་རྒྱལ་མཚན།	འབྲུག་དངུལ་ཁང་ཚད་འཛིན།
༡༦	ཚུན་དབང་ཕུག་	མཁོ་སྐྱོང་འགོ་དཔོན་རྒྱུ་རྩེ།
༡༧	ཆོ་དབང་བསམ་གཏན།	དངུལ་རྩིས་འགོ་དཔོན་རྒྱུ་རྩེ།
༡༨	བསྟན་འཛིན་དབང་འདུས།	ཞི་བའི་མི་རྩིས་དང་ ཐོ་བཀོད་འགོ་དཔོན།
༡༩	སི་ཏ་གྲུ་རུང་།	ཤིང་མཁར་བདག་སྐྱོང་འགོ་དཔོན།
༢༠	ཚུན་སྐྱོང་ཚོགས།	ནང་སྐྱོང་བདག་སྐྱོང་འགོ་དཔོན།
༢༡	བཀྲིས་རབ་རྟོན།	བཀྲིས་བདག་སྐྱོང་འགོ་དཔོན།
༢༢	ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།	སྐྱོང་ཤིང་བདག་སྐྱོང་འགོ་དཔོན།
༢༣	ལས་སྒྲིབ་ཚོས་གྲགས།	འབྲུག་དཀར་བདག་སྐྱོང་འགོ་དཔོན།
༢༤	ཚུན་འཚོ་མོ།	བཅག་འཕུ་འགོ་དཔོན།

སངས་རྒྱལ་ལས་འཛིན།
ཚོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་ཞི་བའི་འཛིན།