

## འབྲི་ཤོག་པ། དགོན་གཉེར་ཅིས་སྤྱོད་ཀྱི་སྟན་ལུ་འབྲི་ཤོག།

༣ ལུ་དོན་ དེ་ནི་ ད་རེས་རྫོང་ཁག་ དབང་འདུས་ ཆེད་འོག་..... ལྷ་ཁང་..... བང་རྟེན་  
 ཇི་ཡོད་ཕྱག་བཞག་ཁྲམ་མོ་དང་འཁྲིལ་སྤྱི་ཆེས་..... ལས་སྤྱི་ཆེས་..... ཚུན་ཉིན་གངས་..... གི་རིང་ཅིས་སྤྱོད་  
 འབྲས་མེ་ཚུ་འཛོམས་ཐོག་ཅིས་སྤྱོད་འབད་ཡོད་པའི་སྟན་ལུ་འབྲི་ཤོག་བྱུར་སྤྲུགས་ཤུལ་ཡོད་པ་བཅས།

ཨང	མིང་གསལ	གོ་གནས	ལས་སྤྱེ	ལག་བྲིས

འབྲི་ཤོག་༢ པ་། བློན་པོ་ལྷན་ཁག་གི་འབྲི་ཤོག།

ཨང	རྟོག་པ་ལྟར་སྟོན་པའི་དོན་སྤྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ།	གྲངས་ཁུངས་	ཕུལ་མིའི་མིང་	བློན་པོ་ལྷན་ཁག་གི་

དགོན་པ་ལྟར་རྟོག་པའི་ལག་ལྷན་པ།  
མིང་\_\_\_\_\_།

ཕྱི་ལོ་ལྟར་འཇུག་མིའི་ཕྱོག་

ཨང      མིང་གསལ་

ཤོག་པ་ལྷན་པ་

ལས་ཁུངས་

ལག་ལྷན་པ་

དགོན་པ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ལྟར་ལག་ལྷན་པ།  
མིང་\_\_\_\_\_།

# འབྲི་ཤོག་པ་། ཆད་ཐོའི་འབྲི་ཤོག།

རྫོང་ཁག་ དབང་འདུས་ གཞི་ལོག་.....དགོན་གཉེར་འགྲེམ་པའི་མིང་.....རྫོན་ལག་འཁྱེར་ཨང་.....  
 .....དགོན་གཉེར་གསར་པའི་མིང་.....རྫོན་ལག་འཁྱེར་ཨང་.....  
 .....ལྷ་ཁང་གི་དབྱེ་བ་.....ཅུས་རྫོན་བརྒྱབ་པའི་ཆེས་གངས་.....ལྷ།

ཨང	ཅད་ངོས་ཆད་ཐོ་རྩུང་ཡོད་པའི་དབྱེ་བ་ཁག་སྟེ།	ཁྲམ་ཤོག་གྲངས་	གྲངས་ཁ	དྲན་གསོ།

གོང་གསལ་ཅད་ངོས་ཆད་ཐོ་རྩུང་དགོན་གཉེར་ངོ་མིང་.....ལུ་ཕོག་པ་ངེས་བདེན་ཡིན་པའི་ཁས་ལེན་དང་བཅས།

དགོན་གཉེར་གྱི་ལག་བྲིས།

མིང་\_\_\_\_\_།

ཅུས་རྫོན་འབྲུས་མིའི་ཐོ།

ཨང      མིང་གསལ།

གོ་གནས།

ལས་ཁུལ་

ལག་བྲིས།

# འབྲི་ཤོག་༡༥ ། བླ་མ་དང་མ་འབྲིག་པའི་འབྲི་ཤོག།

རྫོང་ཁག་བྱ་དཀར་ རྟེན་འོག་..... དགོན་གཉེར་བསྐྱེད་པའི་མིང་..... རི་རྩོད་ལག་འཁྱེར་.....  
 ཡང་..... དགོན་གཉེར་གསར་པའི་མིང་..... རི་རྩོད་ལག་འཁྱེར་ཡང་.....  
 ..... ལྷ་ཁང་གི་དབྱེ་བ་..... ཕྱིས་རྩོད་བརྒྱབ་པའི་ཆེས་གངས་..... ལྷ།

ཡང་	བླ་མ་དང་མ་འབྲིག་པའི་ཅད་དོས་ཀྱི་དབྱེ་བ།	བླ་མ་ཤོག་གངས་	གངས་ཁ	དྲན་གསོ།

ང་.....རང་ཉིད་ཡོད་པའི་སྐབས་ལུ་འཕྲོན་པ་ངེས་བདེན་ཨིན་པའི་ཁས་ལེན་དང་བཅས།

དགོན་གཉེར་གྱི་ལག་བྲིས།  
 མིང་.....

ཕྱིས་རྩོད་འཐུས་མིའི་ཐོ།

ཡང་ མིང་གསལ་

གོ་གནས་

ལས་སྡེ་

ལག་བྲིས་

འཕྲིམ་ཤིང་པ་། ཅད་ངོས་སྒྲིན་ཅན་གྱི་འཕྲིམ་ཤིང་།

རྫོང་ཁག་བྱ་དཀར་ རྟོན་འོག་.....དགོན་གཉེར་བསྐྱེད་པའི་མིང་.....རྫོན་ལག་འཁྱར་  
ཨང་.....དགོན་གཉེར་གསར་པའི་མིང་.....རྫོན་ལག་འཁྱར་ཨང་.....  
ལྷ་ཁང་གི་མིང་.....ཕྱིས་སྤྱོད་བརྒྱབ་པའི་ཆོས་གངས་.....ལྷ།

ཨང	ཅད་ངོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཁག་སལ	འཕྲིམ་ཤིང་གངས་	གངས་	བཞག་གསོ

གོང་གསལ་ཅད་ངོས་སྒྲིན་ཅན་ཚུ་ དགོན་གཉེར་ངོ་མིང་.....རང་ཉིད་སྐབས་ལུ་བྱུང་བ་ངོས་བདེན་ཡིན་པའི་ཁས་  
ལེན་དང་བཅས།

དགོན་གཉེར་གྱི་ལག་བྲིས།  
མིང་.....།

ཕྱིས་སྤྱོད་འཐུས་མིའི་ཐོ།

ཨང      མིང་གསལ      རོག་ནས      ལས་སྡེ      ལག་བྲིས

# འབྲི་ཤོག་ལྟེ་ ཅད་ངོས་སྒྲིན་ཅན་གཤམ་གྲོག་ལ་མ་བདུབ་པའི་འབྲི་ཤོག།

རྫོང་ཁག་བྱ་དཀར་ རྟེན་འོག་.....དགོན་གཉེར་འགྲེས་པའི་མིང་.....རོ་སྤྱོད་ལག་འཁྱེར་ཨང་.....  
 .....དགོན་གཉེར་གསར་པའི་མིང་.....རོ་སྤྱོད་ལག་འཁྱེར་ཨང་.....  
 .....ལྷ་ཁང་གི་དབྱེ་བ་.....ཕྱིས་སྤྱོད་བརྒྱབ་པའི་ཆེས་གངས་.....ལྷ།

ཨང	ཅད་ངོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཁག་གསལ	ཁྲམ་ཤོག་གངས	གངས	དན་གསོ

སོང་གསལ་ཅད་ངོས་སྒྲིན་གཤམ་འཁོད་ཀྱི་འབྲུས་མི་འཛོམས་ཐོག་བལྟ་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་གཤམ་གྲོག་ལ་མ་བདུབ་ངེས་བདེན་ཡིན་པའི་ཁས་ལེན་  
 དང་བཅས།

དགོན་གཉེར་གྱི་ལག་བྲིས།

མིང་.....།

ཕྱིས་སྤྱོད་འབྲུས་མིའི་ཐོ།

ཨང      མིང་གསལ

གོ་གནས

ལས་སྡེ

ལག་བྲིས

## འཕྲིམ་ཤོག་༡ པ།    ཉཾ་ཚེང་དང་སློབ་གྲྱུད་ཀྱི་འཕྲིམ་ཤོག།

རྫོང་ཁག་ ..... རྟེན་འོག་ ..... གཡུས་ ..... བཅོང་མིའམ་/སློབ་མིའི་མིང་.....  
 རྫོང་སློབ་ཁང་ ..... ཉཾ་མི་འམ་/ ལེན་མིའི་མིང་ ..... རྫོང་སློབ་ཁང་ .....  
 ལྷ་ཁང་/སྒྲེར་བྱིམ་ལས་ ..... ཉཾ་བཅོང་འབད་བའི་ཆེས་གངས་ .....།

ཨང་	ཅད་ངོས་ཉཾ་ཚེང་དང་སློབ་གྲྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ	ཁྲམ་ཤོག་གངས་	དན་གསོ

གོང་གསལ་གྱི་ ཅད་ངོས་ཚུ་ཉཾ་ཚེང་སློབ་ལེན་གྱི་ཐད་ཉཾ་གས་བཤད་གང་ཡང་མེད་པ་ལས་ ཁྲམ་སློབ་མིར་འབད་གནང་ཟེར་ཞུ་བ་ཕུལ་ཤི་ཞིན།

ལེན་མིའི་མིང་རྟགས་

བཅོང་མིའི་མིང་རྟགས་

དཔང་པའི་མིང་དང་མིང་རྟགས་།

འཕྲིམ་ཤིང་གི་ བཟུངས་ཁྱུགས་ཀྱི་འཕྲིམ་ཤིང་།

རྫོང་ཁག་ ..... རྫོང་འོག་ ..... བཤུས་ .....  
རྫོང་ཕྱོད་ཁང་ ..... ལྷ་ཁང་ ..... སྤྱི་ཆེས་ ..... ལྷ།

ཁང་	བཟུངས་ཁྱུགས་ལྷ་ལྷོད་པའི་ཅན་རྫོང་གི་དབྱེ་བ་	ཁྱུགས་ཤིག་གྲངས་	ལྷ་ལྷོད་པའི་སྐབས་དང་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་	དུས་ཚིག་

གོང་གསལ་བཟུངས་ཁྱུགས་ལྷ་ལྷོད་པའི་སྐབས་ བཟུངས་ཁྱུགས་ཀྱི་མི་རིམ་ཚུ་འཛོམས་ཐོག་ལས་ ལྷ་ལྷོད་པའི་ལག་བྲིས།

ཁང་                      མིང་                      རྟེན་གྱི་སྐབས་                      ལྷ་ལྷོད་པའི་                      ལག་བྲིས།



འབྲི་ཤོག ༩ པ། རྟེན་གསུམ་ཉམས་བཅོས་འབད་དགོ་པའི་གནང་བའི་འབྲི་ཤོག

རྫོང་ཁག་ ..... གཡུ་ས་ ..... རྟེན་འོག་ ..... ལྷ་ཁང་/རྫོང་གི་མིང་ ..... ཅན་དོས་ཀྱི་  
 དཔྱེ་བ་ ལྷ་/ ལྷེ་བེས་/ བང་ཀ་/ དབྱ་ལི་/དཔེ་ཆ་/ གཞན་ ཁམ་ཤོག་གྲངས་དང་རིམ་ཨང་ .....

ཐོག་ཚུན་སྤྱི་ཤིང་མཉམ་	ཚད་ཅིན་གྱི་དབྱེ་བའི་ཁ་ལ་གསལ་ལཱ་	ཚད་ཅིན་གྱི་གནས་སྒྲུབ་སྤྲུལ་སྒྲུབ་	ཉམས་འཛུགས་གཞི་ཅི་འབད་དཔོན་པོ་ལྷན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
ཕར་ཚུན་གྱི་ཚུན་			
ཕར་མར་གྱི་ཚུན་			
ཚུན་			

བཅས་པོང་གསལ་དངོས་པོ་རྩྭ་ཉམས་བཅས་འབད་ཆོག་པའི་གནང་བ་གྲོལ་གནང་ལྟ།

པར་ངེས་པར་དུ་སྒྱུར་དགོ།

१०५

ཕུལ་མིའི་མིང་དང་རྟགས།

# འབྲིཤོག ༡༠ པ། རྟོན་གསུམ་ཉམས་བཅོས་མ་ཐུ་བའི་ཉེ་མའི་གནས་སྐབས་འབྲིཤོག།

རྫོང་ཁག་ ..... གཡུས་ ..... རྟོན་འོག་ ..... ལྷ་ཁང་/རྫོང་གི་མིང་ ..... ཅ་དངོས་ཀྱི་  
 དབྱེ་བ་ རྒྱ/ རྟེན་གྲུ་གི་ ཐང་ག་/ དགེ་ལོ་ཤེས་ཀྱི་ གནས་ ལྷ་ཁང་གི་དང་འཇམ་མེད་ ..... ཉམས་བཅོས་  
 ཐབས་ལམ་ ..... ཅ་དངོས་ཀྱི་རྒྱ ..... ཉམས་བཅོས་ཁང་ནང་འབྱོར་ཆེས་ ..... རྒྱ་ཡུལ་  
 ..... ལོ་གསུམ་ལོ་ཆེས་ ..... ལྷ།

ཐོག་ཚད་སྤྲོད་	ཅ་དངོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཁག་ལམ་	ཅ་དངོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་	ཉམས་བཅོས་ཀྱི་གྲོས་འབྲུལ།
ཕར་ཚུར་གྱི་ཚད་			
ཡར་མར་གྱི་ཚད་			
རྒྱ་ཚད་			

ཉམས་བཅོས་ཀྱི་གྲོས་འབྲུལ་ལྟ་བུ་མི་ .....

ཉམས་བཅོས་ཀྱི་གནང་བ་གྲོས་མི་ .....

ཕར་ལེས་ཕར་དུ་སྐྱར་གནང་།

# འབྲིཤོག་ ༡༡ པེ། རྟོན་གསུམ་ཉམས་བཅོས་འབད་ཚར་བའི་སྐད་ལཱ་འབྲིཤོག་།

རྫོང་ཁག་ ..... གཡུས་ ..... རྟོན་འོག་ ..... ལྷ་ཁང་ / རྫོང་གི་མིང་ .....  
 ཅད་ངོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ སྐྱེ / ལྷེ་བཟིས་ / ཐང་ཀ / དགྲ་ལི / དཔེ་ཆ / གཞན ཁྲམ་ཤོག་གྲངས་དང་རིམ་ཁང་ ..... ཅད་ངོས་ཀྱི་  
 རྒྱ ..... ཉམས་བཅོས་ལུས་ཏེ་སྤྲེལ་ལོག་སྤྱོད་ཆོས་ ..... ལྟ།

ཐོག་ཚད་སྤེལ་	ཅད་ངོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལཱ་གསལ་	ཅད་ངོས་ཀྱི་གནས་སྤྲངས་
པར་རྒྱུ་ཤར་གྱི་ཚད་		
པར་མར་གྱི་ཚད་		
སྤྱི་ཚད་		

པར་སྤྲེལ་གནང་།

ཕུལ་མི / རྒྱ་ཆོས་ ..... ལྟ།

## འཇིགས་ ༡༢ པ། ཅེ་ཏིང་འགའ་ཅན་མིན་པའི་རིགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོང་འཇིགས་

- ༡ མིང་ .....
- ༢ ཁ་བྱང་ .....
- ༣ མི་ཁྱུངས་ངོ་སྤྱོད་ཨང་ .....
- ༤ ལམ་ཡིག་ཨང་ .....
- ༥ ཅ་དངོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཁ་གསལ་ .....
- ༦ བཟོ་མི་ .....
- ༧ ཅ་དངོས་ཀྱི་ལོ་ཆ་ .....
- ༨ འབག་སའི་ས་གནས་ .....
- ༩ གོང་ཆ་ .....
- ༡༠ ཏན་གསོ་ .....

གོང་གསལ་གི་གནད་དོན་ཚུ་ ཏང་བདེན་གྱི་སྒོ་ལས་ཁྱ་བ་ཕུལ་ཕ་ལས་ གལ་སྲིད་མི་བདེན་པའི་གནད་དེ་འཇོན་ཆོ་ གཞུང་གི་  
ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་ཕྱག་ཕྱིད་ཁྱ་ཆོག་པའི་ཁས་ལེན་བཅས།

### མིང་དང་མིང་རྟགས་

གོང་གི་ཅ་དངོས་ཚུ་ཅེ་ཏིང་འཇིན་སྐྱོང་གིས་དབྱེ་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ འགའ་ཅན་མིན་པའི་རིགས་ཀྱི་གངས་སུ་ཚུད་པ་ལས་ ཕྱི་ཁར་  
འབག་ཆོག་པའི་གནད་བསྐྱོད་ཡོད། ཆོག་ཐམ་འདི་ད་རེས་ལས་བབྱང་ ལྷོ་གཅིག་མ་གཏོགས་ཆ་འཇོག་མེད།

ཅེ་ཏིང་འཇིན་སྐྱོང་གཙོ་འཇིན།

