

ཇོང་ཁག་ཆོགས་འདུ།  
DZONGKHAG TSHOGDU



ཆོགས་ཐེངས་༡ པའི་གྲོས་ཆོད་དང་བྱ་སྒྲིའི་རིམ་པ།

རང་ལྷགས་གནས་ལོ་ལྷགས་ཕོ་བྱི་ལོ་ ༣༣༠༡ པའི་ཆོས་༥ རྒྱལ་མ་ དང་༥ འམ་  
སྤྱི་ཆོས་ ༠༣/༠༣/༢༠༢༠ དང་ ༠༤/༠༣/༢༠༢༠ ལྟ།

ས་གནས་གཞུང་གཉིས་པའི་ཇོང་ཁག་ཆོགས་འདུ།  
གཞུང་སྐད་ཇོང་ཁག་  
༡༩༩༩-༢༠༢༡



प्रीति १६/०१/२०२०

འཁྱུག་བསྐྱུགས།

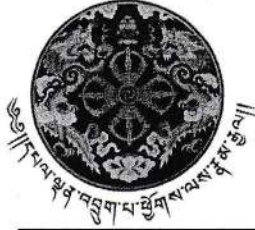
དོན་འབྲས། དེ་ནི་ ས་གནས་གཞུང་གཉིས་པའི་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༡༡ པ་འདི་ གྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ གྱི་ཟླ་ ༠༣ པའི་གྱི་  
ཚེས་ ༣ ནང་ ༩ ཉིན་གངས་གཉིས་ཀྱི་འོ་ལུ་ འཚོགས་གནང་ནི་གུ་གཏན་འཁེལ་མེད་ཡོད་པ་དང་ གལ་སྲིད་ གསུང་ཁོས་ཚུ་ ཏུས་  
ཚོད་འདི་ཁར་ འཇུག་བསྐྱེ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ འཕྲོ་འབྱུང་གནང་ནི་ཡིན་མ་ལས་

དེ་གང་ གསུང་གྲོས་གཙོ་བོ་རང་

7. ཏུས་ཅི་ ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༧-༢༠༢༠ ལོའི་ལོ་ཕྱེད་ཀྱི་ གྲུབ་འབྲས་སྟན་ལྷ་མོ་འཆར་གཞི་འགོ་དཔོན་ལ་ཐུག་ལས་ སྤྱིར་བཏང་གི་སྒྲུབ་འབྲས་སྟན་ལྷ་མོ་ཅིག་མ་གཏོགས་ གཞན་ཆེད་འོག་གི་གྲུབ་འབྲས་ཆུ་ཆེད་འོག་བདག་སྐྱོང་འགོ་དཔོན་དང་ སྡེ་ཚན་རང་རང་སོ་སོའི་གྲུབ་འབྲས་ཆུ་ཆེད་འགོ་དཔོན་ཚུའི་ལ་ཐུག་ལས་ གསལ་ལྷ་ཐུལ་དགོ། དེ་མ་ཆད་ ཆེད་འོག་དང་སྡེ་ཚན་ལག་གི་ལ་ཐུག་ལས་ལས་འགུལ་དང་ལས་རིམ་ཚུའི་ཐོག་ལས་ སྤྱིར་བཏང་འཆར་གཞི་ནང་མེད་པའི་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་ཕན་ཐོག་པའི་ལྷ་འབད་ཡོད་མི་ཚུའི་གྲུབ་འབྲས་སྟན་ལྷ་མོ་འཆར་ ལ་གསལ་འབད་ རང་རང་སོ་སོའི་ཆེད་འོག་དང་ སྡེ་ཚན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་གཅིག་ཁར་ གསལ་ལྷ་ཐུལ་དགོ།
8. དེ་ལས་ ལུང་ཕྱོགས་ལག་གི་ཡིག་ཚང་དང་ གཞུག་སྡེ་ཚན་གི་ ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༧-༢༠༢༠ ལོའི་གྲུབ་འབྲས་སྟན་ལྷ་མོ་ ལུང་ཕྱོགས་ལག་དང་ གཞུག་སྡེ་ཚན་འགོ་དཔོན་དང་འཛིན་སྐྱོང་པ་ཚུའི་ལ་ཐུག་ལས་ གསལ་ལྷ་ཐུལ་དགོ།
9. ཅེས་ལོ་ ༢༠༢༠-༢༠༢༡ ལོའི་འཆར་གཞི་དང་འཆར་དབུལ་ཆུ་ ཆེད་འོག་དང་སྡེ་ཚན་ལག་ དེ་ལས་ ལུང་ཕྱོགས་དང་གཞུག་སྡེ་ཚན་འགོ་དཔོན་ལ་ཐུག་ལས་ གསལ་ལྷ་ཐུལ་དགོ།
10. གཞན་ཡང་ ཆེད་འོག་ཚོགས་སྡེ་ནང་ གྲོས་ཐག་བཅད་མ་ཚུགས་པའི་གྲོས་གཞི་ཚུ་དང་ རྫོང་ལག་བདག་སྐྱོང་དང་སྡེ་ཚན་ལག་ ལུང་ཕྱོགས་ལག་གི་ཡིག་ཚང་དང་གཞུག་སྡེ་ཚན་འགོ་དཔོན་ལ་ཐུག་ལས་ཡོད་པ་ཅིན་ གསུང་གྲོས་གནང་ནི་ཡིན་པ་དང་ གྲོས་གཞི་ཚུ་ཡང་ ཆེད་འོག་ལག་གི་གྲོས་གཞི་ཆུ་ ཆེད་འོག་ཚོགས་སྡེའི་གྲོས་ཚད་ཀྱི་རྒྱ་ལུ་བཞག་ཐོག་བཏང་དགོཔ་དང་ སྡེ་ཚན་ལག་གི་གྲོས་གཞི་དང་ ལུང་ཕྱོགས་ལག་གི་གྲོས་གཞི་ཆུ་ རྫོང་ལག་བདག་སྐྱོང་བརྒྱུད་དེ་ དྲེལ་སྤྱོད་བདག་གིས་བཏང་གནང་དགོཔ་དང་ དེ་མིན་ གྲོས་གཞི་ཆུ་ རོས་ལེན་མེད།

དེ་འབདཝ་ལས་ གྲུ་ཆོས་ ༡༧/༠༡/༢༠༢༠ གི་ ཉི་མུར་ཚུང་ ༧ འི་ ཉེ་མ་ གོང་ལུ་བཀོད་ཡོད་པའི་ ལྷན་ཁུངས་གསལ་ཁུ་ དེ་ལས་ གྲོས་གཞི་ཚུ་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་ཡིག་ཚང་ནང་ རྫོང་སྐད་ཐོག་ལུ་གཏང་དགོཔ་དང་ གཤམ་སྲིད་གྲོས་གཞི་དང་ལྷན་ཁུ་ཚུ་ ཏུ་ ཚོད་ཁར་མ་ལྟོད་པ་ བུལ་ལས་ རྟོག་བཤད་ཅེ་ཐོན་ཚད་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་ཡིག་ཚང་ཁ་བྱག་ལས་ རོས་ལེན་མེད་པའི་ཁར་ ལྷན་ཁུ་ཚུ་ཏུ་ཚོད་ཁར་མ་ལྟོད་པ་ཅིན་ བཅའ་ཁྲིམས་དང་ལམ་ལུགས་ལྟར་རོས་ལེན་འབད་ནི་ལྷན་མེས་ཁར་དེས།





དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།  
གཞུགས་སྐྱོང་ཁྲིམས་ཚིགས་འདུ་ཡིག་ཚང་།  
Royal Government of Bhutan  
Dzongkhag Tshogdue  
Zhemgang



སྤྱི་ཚེས་ ༢༠/༠༢/༢༠༢༠ གི་དོ་བརྒྱུད་ ༠༧:༣༠ ལུ་ ཚོགས་འདུའི་འཐུས་མི་ཚུ་གི་ནང་ལས་ ཆམོ་བརྒྱུད་ དེ་ལས་ ཁྲིམས་ བདག་སྐྱོང་གི་དབུ་ཁྲིད་པ་ལྟེན་པ་དང་ ཁྲིམས་འཆར་གཞི་འགོ་དཔོན་དང་དབུ་ཁྲིད་པ་ལྟེན་པ་ སྐོས་གཞི་བྱ་སེལ་གྱི་དོན་ ལུ་ ཆེད་ལུས་མེད་པར་སྤོན་འགྲུའི་ཞལ་འཛུམས་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་ཚིགས་འདུའི་ཚོགས་ཁང་ནང་ལྷོད་པ་སྤོན་པ་དགོས་པ་དང་ དེའི་ སྐབས་སུ་འབྲུལ་འཐུས་དང་ཉིན་འཐུས་ཚུ་རང་སེའི་ཆེད་འོག་ནང་ལས་སྤྱོད་དགོ།

དེ་ལས་ ཚོགས་འདུའི་འཐུས་མི་དང་ ལྷ་ལྷོག་པ་ཚུ་ སྤྱི་ཚེས་ ༠༣/༠༣/༢༠༢༠ རོ་བརྒྱུད་ ༤:༣༠ ལུ་ རང་རང་སེའི་ མཚན་ཐོ་བཀོད་པར་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་སྤྱི་གཞུགས་ཚུ་མཐུན་ཐོག་ལུ་ ཚོགས་སྐྱོང་དང་བཞེས་ཆ་ཚུ་གནམ་སྟེ་ གོང་གི་དུས་ཚོད་ཁར་འབྱོན་དགོས་པ་ དེའི་སྐབས་ཉིན་འཐུས་ཚུ་ཡང་ ཚོགས་འདུའི་འཐུས་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ཁྱེད་མ་ཅིག་མ་གཏོགས་ གཞན་རྣམས་རང་སེའི་ཡིག་ཚང་ཁ་བྱགས་ལས་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་ ཚོགས་འདུའི་འཐུས་མི་ཚུ་དང་ བདག་སྐྱོང་འགོ་དཔོན་ཚུ་ཡང་ རང་སེའི་ཆེད་འོག་གི་སྐྱུམ་འཁོར་ནང་ཉམས་ཅིག་འབྱོན་དགོས་པ་དང་ ཚོགས་འདུའི་སྐབས་སུ་འབྲུལ་འཐུས་ཚུ་མེད་པ་སེམས་ཁར་ངེས་ དགོ་པའི་ཞུ་བ། ཞེས་རང་ལྷགས་གནམ་ལོ་ ས་མོ་མག་ལོ་ རང་ལྷ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༢༡ ལུ་སྤུལ།



  
(ཀུན་བཟང་འབྲུག་མེད)  
ཁྲིམས་ཚིགས་འདུའི་ཁྲིམས་འཆར་ཚུ་བ།

འདྲ:-

- ༠༡- རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་དང་ཚོགས་སྤྱེའི་ ཡོངས་ཁྱབ་བྱང་ཆེན་མཆོག་ལུ་ སྤོན་འབྲུལ།
- ༠༢- ས་གནས་གཞུང་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ མདོ་ཆེན་མཆོག་ལུ་ སྤོན་འབྲུལ།
- ༠༣- རྒྱལ་གནས་ཉེན་མཆོག་ལུ་ གཞུགས་སྐྱོང་རབ་སྟེ་ སྤོན་འབྲུལ་དང་བཅའ་མར་གཏོགས་ཆེད།
- ༠༤- དཔོན་ཁྲིམས་ཚིགས་ཚོགས་ལུ་ གཞུགས་སྐྱོང་བདག་སྐྱོང་ སྤོན་འབྲུལ་བཅའ་མར་གཏོགས་ཆེད།
- ༠༥- དཔོན་བློ་དང་དཔོན་མཆོག་ལུ་ གཞུགས་སྐྱོང་ཁྲིམས་ སྤོན་འབྲུལ་དང་བཅའ་མར་གཏོགས་ཆེད།
- ༠༦- ཆེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཐུས་མི་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་དང་ཚོགས་སྤྱེ་ སྤོན་འབྲུལ་དང་བཅའ་མར་གཏོགས་ཆེད།
- ༠༧- ཁྲིམས་ཚིགས་ གཞུགས་སྐྱོང་ལུ་ སྤོན་འབྲུལ་དང་བཅའ་མར་གཏོགས་ཆེད།
- ༠༨- བྱང་པ་ ལྷ་བྱང་བདག་སྐྱོང་ལུ་ སྤོན་འབྲུལ་དང་བཅའ་མར་གཏོགས་ཆེད།
- ༡༠- སྤོན་པ་ལུ་ཕྱགས་འོག་དཔོན་དང་འཛིན་སྐྱོང་པ་ཡོངས་ལུ་ གཞུགས་སྐྱོང་ཁྲིམས་ སྤོན་འབྲུལ་ དེ་བཞིན་དང་ལེན་མཛད་དེ་ བཅའ་མར་ངེས་པར་གཏོགས་ཆེད།
- ༡༡- དབུ་ཁྲིད་པ་ལྟེན་པ་ འཆར་གཞི་སྤོན་པ་ གཞུགས་སྐྱོང་བདག་སྐྱོང་ དེ་བཞིན་དང་ལེན་འབད་དེ་ སྤོན་འབྲུལ་ཆེད།
- ༡༢- མཁོ་སྐབ་འོག་དཔོན་དང་སྤོན་པ་འཛིན་འགོ་དཔོན་ལུ་ གཞུགས་སྐྱོང་ དེ་བཞིན་བཅའ་སྤྱི་གཞུགས་ཆེད།
- ༡༣- འཛིན་སྐྱོང་མདོ་ཆེན་མཆོག་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་བསྐྱགས་ལས་འཛིན་ ད་ལེས་ལས་ ཉིན་གྲངས་ ༣ གི་རིང་ལུ་ རྒྱལ་མཐོང་ནང་ཁྱབ་ སྤྱོད་གནམ་ཆེད།
- ༡༤- ཡིག་ཚང་གི་འདྲ།

# ༼དཀར་ཆག༽

མང་	གནད་དོན་	ཤོག་གྲངས།
༠༡	འགོ་འབྱེད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཛད་རིམ།	༡
༠༢	འགོ་འབྱེད་གསུང་བཤད།	༡
༠༣	བསྐྱར་ཞིབ་སྙན་ཁུ་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་དོན་དང་གྲོས་ཚད།	༩-༥
	འཆར་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བཀོད་དང་གྲོས་དོན་དེ་ལས་གྲོས་ཚད།	༤-༡
༠༤	ག༽ སོ་ནམ་གྱི་གྲོས་དོན་དང་གྲོས་ཚད།	༩-༡༡
	ཁ༽ ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་དོན་དང་གྲོས་ཚད།	༡༡-༡༤
	ག༽ དྲི་བཀོད་ལས་རིམ།	༡༡-༡༡
༠༥	མཚུགས་གྲོས་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་རིམ།	༩༩
༠༦	འཇུག་མི་དང་ལྷ་རྟོག་པའི་མིང་གོ།	i-iii

**དང་པ། འགོ་འཁྱེད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཛད་རིམ།**

༩ ས་གནས་གཞུང་གཉིས་པའི་ རྫོང་ཁག་ཆོད་འདུ་ཐེངས་༤ པ་འདི་ རང་ལུགས་གནས་ལོ་ས་མོ་ཕག་ལོ་ རང་ལྷོ་༠༡ པའི་  
ཆོས་༥ རྒྱལ་མཐུ་ལམ་ སྤྱི་ཆོས་༠༣/༠༣/༢༠༢༠ ལུ་ གཟུང་སྐར་འཕྲོད་སྦྱར་ ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཉིན་དང་འབྲེལ་ རྫོང་  
ཁག་ཆོགས་འདུའི་ ཁྲི་འཛིན་རོ་ཆབ་ཀྱི་ དབུ་བཞུགས་ཐོག་ འགོ་སྤྱོད་བདག་ འགོ་སྤྱོད་དཔོན་ རྫོང་རབ་ རྩལ་པ་ ཆོགས་  
འདུའི་འཐུས་མི་ དེ་ལས་ རྫོང་ཁག་ནང་འཁོད་ཀྱི་ལྷ་རྟོག་པ་ ལུང་ཕྱོགས་དང་སྤྱི་ཆོད་འགོ་དཔོན་ཚུ་འཛུམས་ཏེ་ རང་ལུགས་སྐར་  
སྤྱོད་བཟང་པོ་ བཞུགས་གེལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ འགོ་བཙུགས་གནང་ཡོད།

**གཉིས་པ། འགོ་འཁྱེད་གསུང་བཤད།**

༩ རང་ལུགས་གནས་ལོ་ས་མོ་ཕག་ལོ་ ལྷོ་༠༡ པའི་ཆོས་༥ རྒྱལ་མཐུ་ལམ་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༠ ལྷོ་༠༣ པའི་ཆོས་༣༠ ལུ་ རྫོང་  
ཁག་ཆོགས་འདུ་ཐེངས་༥ པ་འཛོགས་ནི་ཟེར་ རྒྱ་བ་ཕུལ་མ་བཞིན་དུ་ རྫོང་ཁག་ཆོགས་འདུ་ནང་འཕྱོན་གནང་མི་ འགོ་སྤྱོད་  
བདག་གི་དབུ་གཙོས་པའི་ རྫོང་ཁག་ཆོགས་འདུའི་འཐུས་མི་ཡོངས་དང་ ལུང་ཕྱོགས་དང་ལས་འཛིན་ སྤྱི་ཆོད་ཁག་གི་འགོ་དཔོན་  
ཡོངས་ དེ་ལས་ རྫོང་ཁག་ཆོགས་འདུ་ནང་ ལྷ་རྟོག་པ་སྤྱི་ དམིགས་བསལ་གྱི་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ ས་གནས་གཞུང་སྤྱོད་གི་  
སྤྱོགས་གྲུབ་གོང་འཕེལ་ཁ་ཐུག་ལས་ བཀོད་བྱུང་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་གྱི་ དབུ་གཙོས་པའི་ ཆོགས་འདུ་ནང་འགོ་དང་པ་བཅའ་  
མར་གཏོགས་གནང་མི་ སྤྱི་ཆོད་འགོ་དཔོན་དང་ ཆེད་འོག་བདག་སྤྱོད་འགོ་དཔོན་ དེ་ལས་ ལུང་ཕྱོགས་ཁག་གི་འགོ་དཔོན་ཚུ་  
ལུ་ཡང་ འཕྱོན་པ་ལེགས་སོ་ཟེར་བྱ་ཞིན་ལས་ རྫོང་ཁག་ཆོགས་འདུ་ཆོགས་དགོས་པའི་ གནད་དོན་གཙོ་བོར་ འཆར་གཞི་  
༡༩ པའི་ ཕྱིས་ལོ་༢༠༡༩-༢༠༢༠ ལོའི་ ལོ་ཕྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བ་འབྲས་སྤྱན་ལུ་ཕུལ་ནི་དང་ གཉིས་པ་ ཕྱིས་ལོ་༢༠༢༠-༢༠༢༡ ལོའི་ལས་  
སྤྱོད་ དེ་ལས་ ཆེད་འོག་དང་རྫོང་ཁག་བདག་སྤྱོད་དང་ལས་སྤྱི་ ཡིག་ཆང་ཁག་གི་བར་ནང་ལུ་ འཆར་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་  
སྤྱོད་སྤྱི་བས་མ་བདེ་མ་ཡོད་མི་ཚུ་གི་གོས་གཞི་གྱར་ གསུང་གོས་གནང་ནི་ཟེར་བྱ་ཞིན་ལས་ གསུང་གོས་འགོ་བཙུགས་ཡོད།



**གསུམ་པ། འདས་པའི་རྫོང་ཁག་ཆོག་འདུག་པའི་ཐེངས་༤ པའི་བསྐྱར་ཞིབ་སྟན་ལྟ།**

༣ རྫོང་ཁག་ཆོག་འདུག་པའི་ཡིག་ཚང་ལས་ཆོག་འདུག་པའི་འདས་པའི་ཆོག་འདུག་ནང་གསུང་གོས་གནང་ཡོད་པའི་ མོས་ཆོད་  
ལྟར་ ལྷན་ཁག་དང་ལས་སྡེ་ དེ་ལས་ ནང་འཁོད་ལུ་ ལྷ་ཡིག་སྤུལ་ཡོད་མི་ཚུའི་ བཀའ་ལན་ལྟོད་མ་ལྟོད་ཀྱི་སྐོར་ སྟན་ལྟ་  
ཆོག་འདུག་པའི་ལུ་ གསལ་ལྟ་ཐོག་ལས་སྟན་སྟོན་ལྟ་ཡོད།

དེ་ལས་ རྫོང་ཁག་འཆར་གཞི་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ཕྱིས་ལོ་༢༠༡༤-༢༠༡༥ ལོའི་ནང་ལུ་ རེ་མ་གི་མ་དངུལ་གྱི་དཀའ་ངལ་འབྱུང་ཡོད་  
མི་འདི་གི་སྐོར་ འདས་པའི་རྫོང་ཁག་ཆོག་འདུག་ནང་གོས་བསྐྱར་གནང་ཡོད་མི་ཐད་ཁར་ ལས་འགུལ་གྱི་འགོ་དཔོན་ཚུ་དང་  
མཉམ་གྲུབ་བསྐྱར་འབད་དེ་ དཀའ་ངལ་ཚུ་གསལ་ཡོད་པ་ལས་ དངུལ་ཕྱིས་ལྷན་ཁག་ལས་ལྟོད་པའི་ཡིག་ལན་ལྟར་ ཅུས་ཅི་གི་  
ལོ་ནང་ཐོ་མ་ཐོག་པར་ སོ་ནམ་དང་སྟོན་སྟེ་ཆོན་ནང་ མ་དངུལ་ཚུ་དཀའ་ངལ་མེད་པར་ཐོབ་འདི་ཡོད་ཟེར་ དོགས་སེལ་གནང་  
ཡི།

འདི་གི་ལུ་ལས་ཁྲི་འཛིན་རྒྱ་ཆ་བཟོ་གིས་ ཆེད་འོག་ལྟེ་བའི་ལས་སྐོར་ལས་ ནམ་ལྟར་གི་ཅུས་ཆོད་ཁར་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་  
མ་བདེམ་འབྱུང་ཡོད་མི་ཚུའི་སྐོར་ལས་ མོས་བསྐྱར་གནང་ནིའི་དོན་ལུ་ ཆོག་འདུག་པའི་ལུ་ལྟ་བུའི་སྐབས།

འབྲེག་དཀའ་ཆོད་གིས་ ཆེད་འོག་ལྟེ་བའི་ལས་ཚུ་ སྟན་མ་ ལས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་མ་བདེམ་ཚུ་ ལས་སེལ་ལས་ཁྲུངས་ཁ་བྱག་  
ལུ་ ལྟ་བུ་ནམ་སྤུལ་ཅིན་ དཀའ་ངལ་ཚུ་མཐོག་པར་སེལ་འདི་ཡོད་ཟེར་ལྟ་ཡི།

དེ་ལས་ འབྲེག་དཀའ་ཆེད་འོག་ལྟེ་བའི་ལས་ཅི་ནག་འཕྲོ་མཐུན་བཏང་ནིའི་ཐད་ཁར་ མ་དངུལ་མེད་པར་ལུས་ཡོད་མི་འདི་གི་ མི་  
སེར་ཚུ་ལུ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་མི་དང་ དེ་ལས་ ནམ་ལྟར་ལུ་ལས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བའི་སྐབས་ལྟ་བུ་ག་ལུ་སྤུལ་ནི་  
ཡིན་ན་དང་ རྫོང་ཁག་ཁ་བྱག་ལས་འཆར་གཞི་ག་ཅི་རང་ཡོད་ག་དང་ འཆར་གཞི་གི་གནས་ཚད་ག་དེ་མ་ཅིག་ཁར་ལྟོད་ཡོད་ག་ཟེར་  
ལྟ་ཡི།

འདི་ལུ་ བཟོ་རིག་འགོ་དཔོན་གཙོ་འཛིན་གྱིས་ ན་ཉིང་སྤྱི་ཚུ་༡༡ པའི་ནང་ཆེད་འོག་ལྟེ་བའི་ལས་ཕྱིས་ལེན་ཡོད་རུང་ ནམ་ལྟར་ཆར་  
ཚུ་ལས་བཟོན་ཏེ་ གཞོད་ཆུན་ཐོག་ཡོད་མི་ཚུ་གི་མ་དངུལ་མ་ཐོབ་པར་ ལས་ཉམས་བཅོས་ཀྱི་ལུ་ཚུ་འགོ་བཙུགས་མ་ཚུགས་པར་ལུས་  
ཡོད་རུང་ ད་རེས་མ་དངུལ་ཚུ་ལྟོད་ཡོད་ཟེར་ལྟ་ཡི།

དེ་ལས་ ལྷ་འཛིན་རྒྱ་ཆ་བཟོ་གིས་ ན་ཉིང་གོས་བསྐྱར་འབྱུང་མི་ནང་ ལུ་གི་འགན་ཁུར་ཚུ་རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་ལུ་ཐོག་ཡོད་རུང་ མ་  
དངུལ་འདི་ཡར་ལས་གནང་ནི་མེད་པ་སྟེ་ལུས་མི་འདི་གི་ སྐབས་མ་བདེམ་འབྱུང་མ་མས་ཟེར་ལྟ་ཡོད་པ་དང་ ཉེ་མ་ ལས་སེལ་ལས་  
ཁྲུངས་ཀྱིས་བྱག་ལུ་གནང་བའི་སྐབས་དཀའ་ངལ་ཚུ་མེད་པར་ ལུ་ཚུ་འབད་དེ་ཡོད་པ་དང་ ཅུས་ཅི་ཕྱིས་ལོ་༢༠༡༤-༢༠༡༥ འི་ ཕྱིས་  
ཁ་མ་བསྐྱར་པའི་སྟན་མ་ ཐབས་ལམ་ག་ཅིག་ར་སྤྲིག་དགོཔ་ཡོད་ག་གི་སྐོར་ལས་གསུང་གོས་གནང་དགོཔ་སྟེ་གསུང་ཡི།



འདི་ལུ་ འཆར་གཞི་འགོ་དཔོན་གིས་ ཆོད་འོག་ལྷེ་བའི་ལམ་གྱི་དོན་ལུ་ ལམ་ཉམས་བཅོས་འབད་ནིའི་ མ་དངུལ་ས་ཡ་༤.༠༠/-  
ལྷོད་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ཡི། དེ་ལས་ ཆོད་འོག་ལྷེ་བའི་ལམ་གྱི་ཐད་ཁར་ ཁག་གཉིས་སྡེ་བཅོ་ཡོད་མི་ནང་ལས་ ཁག་གཅིག་འདི་ བར་དོ་  
ཆོད་འོག་གི་དོན་ལུ་ ཁ་འབག་པ་ལུ་སྤྱོད་ཡོད་པ་དང་ ཁག་གཅིག་རིན་བསྟར་ནང་བཅུགས་ཆར་འདི་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ཡི། དེ་ལས་  
འབྲུག་དཀར་ཆོད་འོག་གི་ཐད་ཁར་ ལམ་འཕྲོ་མཐུད་དེ་སེལ་ནིའི་ཐད་ཁར་ ཉེ་མ་ལྷག་ལུ་བ་ཟམ་ཚུན་ཆོད་ལམ་སེལ་ལས་ཁྲུངས་ཁ་  
ཐུག་ལས་ཅི་ནག་བཏང་སྟེ་ རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་ལུ་སྤྱོད་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ཡི། དེ་ལས་ འདིའི་འཕྲོ་མཐུད་ ལམ་ཅི་ནག་བཏང་ནིའི་མ་  
དངུལ་ཚུ་ རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་ནང་ཐོབ་ཡོད་མི་འདི་ བཅོ་རིག་འགོ་དཔོན་གཙོ་འཛིན་ཁ་ཐུག་ལས་ ཅི་ནག་བཏང་ནིའི་དོན་ལུ་  
ལམ་གི་གནས་སྟངས་དབྱེ་ཞིབ་འབད་འདི་ས་གནས་ཚུ་ངོས་འཛིན་འབད་ཆར་འདི་ རིན་བསྟར་ནང་བཅུགས་ཆར་འདི་ཡོད་ཟེར་ཞུ་  
ཡི།

དེ་ལས་ བཅོ་རིག་འགོ་དཔོན་གཙོ་འཛིན་གྱིས་ འབྲུག་དཀར་ཆོད་འོག་གི་དོན་ལས་ ལམ་ཅི་ནག་བཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ ལཱ་ཁག་  
གཉིས་སྡེ་བཅོ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ གཅིག་ཆོད་འོག་ཡིག་ཆར་ལས་འགོ་བཅུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ རིན་བསྟར་ནང་བཅུགས་ཆར་འདི་  
ཡོད་པ་ལས་སྒྲོ་རོ་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་ལཱ་འགོ་བཅུགས་ཚུགས་ཟེར་ཞུ་ཡོད་པ་དང་ ཁག་གཅིག་འདི་ ལྷག་ལུ་བ་ཟམ་ལས་ཤུལ་མའི་  
ཅུས་ལོ་ནང་བཏང་ནི་དོན་ལུ་བཞག་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ཡི།

དེ་ལས་ ཤིང་མཁར་ཆུ་པོ་གི་ བསྐྱར་ཞིབ་སྟན་ཞུ་ལྟར་ ཉེ་མ་ ལམ་སེལ་ལས་ཁྲུངས་ཁ་ཐུག་ལས་ ལམ་བད་འདི་སྤྲེལ་མ་བདེམ་  
ཚུ་ཐོན་པའི་སྐབས་ སྤྲེལ་མ་བདེ་ཚུ་མ་ཐོན་པར་ཡོད་རུང་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་ལུ་ཅིས་སྤྱོད་པའི་ཤུལ་  
ལས་ ཞིང་ལམ་ཉམས་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལུ་ མ་དངུལ་མེད་པར་ ན་ཉིང་ལམ་སེལ་གྱི་ལཱ་འབད་ཡོད་མི་གི་ སྤྱི་ཚུ་ཡང་སྤྱོད་མ་ཚུགས་  
པར་ལུས་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ཡི། དེ་ལས་ ན་ཉིང་གི་ལོ་ན་མ་དངུལ་ཚུ་མེད་ཟེར་ སྟན་ཞུ་ཡང་མ་ཐུལ་བར་བཞག་ཡོད་དང་ ད་རུང་ ཅུས་  
ཅི་ཡང་མ་དངུལ་མེད་ཟེར་བའི་སྐབས་ ནམ་ཐུར་ལུ་སྤྲེལ་མ་བདེམ་ཐོན་ནི་ཡིན་མ་ལས་ འདི་ལུགས་གི་ཐབས་ཤེས་སྟོན་དགོ་པ་སྟེ་  
ཞུ་ཡི། དེ་ལས་ ཉམས་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལུ་ མ་དངུལ་ག་དེམ་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཟེར་ཞུ་ཡི།

འདི་ལུ་ ཁྱི་འཛིན་རོ་ཆབ་ཀྱིས་ དང་པ་ མ་དངུལ་ག་དེམ་ཅིག་ལྷོད་ཡོད་ག་? དང་ མ་དངུལ་གོ་བཟམ་ག་དེ་སྟེ་འབད་ཡོད་ག་?  
གསལ་དགོ་ཟེར་གསུང་ཡོད་པ་དང་ ཅུས་ལོ་ ༢༠༡༩-༢༠༢༠ ལོའི་ནང་ཆོད་འོག་ལྷེ་བའི་ལམ་ཅི་ནག་བཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ སོ་ནམ་སྟེ་  
ཆོན་ནང་ མ་དངུལ་གནང་ཡོད་མི་འདི་གནང་དོན་ག་ཅི་གི་སྟེ་ལུས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དོགས་གསལ་འབད་དགོ་པ་སྟེ་གསུང་ཡི།

འདི་ལུ་ ལམ་སེལ་བཅོ་རིག་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་གིས་ ཆོད་འོག་ལྷེ་བའི་ལམ་ཅིས་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ལུ་ ལམ་ཁྱུང་མ་ཅིག་ཡིག་ཆར་  
ནང་ལུ་སྟེ་ ཅིས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མེན་པར་ མི་དང་ཅ་ཆས་ཚུ་ག་ར་གཅིག་ཁར་ ལམ་སེལ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་བཅོ་རིག་འགོ་དཔོན་གཙོ་འཛིན་  
དང་ རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་གི་བཅོ་རིགས་འགོ་དཔོན་གཙོ་འཛིན་དང་ བཅོ་རིག་པ་ཚུ་ག་ར་ གཅིག་ཁར་ས་ཁོངས་ནང་འབྲུག་འདི་རང་  
ཅིས་སྤྱོད་ཡོད་པ་སྟེ་ཞུ་ཡི། དེ་ལས་ ཞིང་ལམ་འདི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཉམས་བཅོས་ཀྱི་མ་དངུལ་མེད་ཟེར་ཞུ་ཡི། ཡིན་རུང་ སྤར་སྤྱིང་



ལས་གོང་ལུག་དང་ སྤུང་སྤང་ལས་དགའ་ལ་སྤྱི་དང་ མ་སྤང་འདི་ག་ལ་ཚུན་ཆོད་ཀྱི་དོན་ལུ་ལམ་ཉམས་བཅས་ཀྱི་མ་དངུལ་ འབུམ་  
༤ ལྷག་པ་ཅིག་ཡོད་པ་དང་ འདི་ནང་ལས་ ལམ་སེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ ཟད་འགོ་དངུལ་ཀྱམ་འབུམ་༤ དེ་ཅིག་བཏང་ཡོད་པའི་ཤུལ་  
ལུ་ ད་རུང་ དངུལ་ཀྱམ་འབུམ་༩ དང་སྟོང་ཕ་༥ ལམ་སེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱིས་ཁྲ་ནང་ལས་བཏོན་བཏང་ད་ཟེར་བའི་ལུ་བ་སྤུལ་  
ཡོད་ཟེར་ཞུ་ཡི། ཆོད་འོག་ལྷེ་བའི་ལམ་ ཉམས་བཅས་ཀྱི་དོན་ལུ་ མ་དངུལ་ས་ཡ་༤ དེ་ཅིག་ ཕྱིས་ཁྲ་བཏོན་ཡོད་མི་འདི་ ཆོད་  
ཁག་ལུ་བཏང་ད་ཟེར་ལུ་ཡོད་པ་དང་ ཕྱིག་པ་རྒྱུ་མི་དོན་ལུ་ཆོད་ཁག་ནང་ལུ་བཏང་དགོས་པའི་ལུ་བ་སྤུལ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ཡི། ཞིང་ལམ་  
ཕྱིས་ནག་བཏང་དགོས་གི་ཐད་ཁར་ མ་དངུལ་ཚུ་ཉེ་མ་ལས་སྟོད་ཡོད་པ་ཨིན་ཟེར་ཞུ་ཡོད་པ་ཨིན།

དེ་ལས་ རང་ལ་ཆུ་ལོ་གིས་ འབྲོག་དཀར་ཆོད་འོག་ལྷེ་བའི་ལམ་ཀྱི་དོན་ལུ་ ལམ་ཕྱི་ནག་བཏང་མི་དོན་ལུ་ དེ་ལྟེ་ཞིབ་འབད་ཡོད་མི་  
ཚུ་ག་ཅི་རང་འབད་ཡོད་པ་ཨིན་ན་དང་ ཕྱིས་ཁ་བསྐྱམ་མི་དུས་ཆོད་རན་ཡོད་པ་ལས་ལཱ་འདི་ཚུ་ མཐོག་ས་པར་འགོ་བཙུགས་དགོ་  
པའི་ཐུགས་གི་དན་གསོ་ཨིན་ཟེར་ཞུ་ཡི། དེ་ལས་ ལམ་སེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱག་ལཱ་གནང་པའི་སྐབས་ དཀའ་ངལ་མེད་པར་ཡོད་  
ལུགས་ཞུ་ཡི།

དེ་ལུ་ ཁྱི་འཛིན་རོ་ཆབ་ཀྱིས་མ་དངུལ་ཚུ་སྟོད་ཡོད་རུང་ ལཱ་འགོ་མ་ཚུགས་པར་ལུས་ཡོད་མི་འདི་ གནད་དོན་ག་ཅིག་སྤྱོད་ཨིན་ན་  
ཚོགས་དམངས་ལུ་དོགས་པ་གསལ་དགོས་སྟེ་ གསུངས་ཡི།

དེ་ལུ་ རང་སྟོར་ཆོད་འོག་གི་བཟོ་རིག་པ་གིས་ ད་ལྟོ་ དཀའ་ངལ་འབྱུང་མི་འདི་ཡང་ གཙོ་བོ་རང་མ་དངུལ་མ་སྟོད་པའི་གོང་ལས་  
ལམ་ཚུ་ཕྱིས་ལེན་ཡོད་པ་དང་ མ་དངུལ་ཚུ་ཤུལ་ལས་སྟོད་ཡོད་པ་ལས་བཏོན་ ཆོད་ཁག་བདག་སྟོང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ལཱ་མ་འབད་  
བར་ལུས་ཡོད་པ་བཟུམ་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་ དེ་ལས་བཏོན་ཨིན་ཟེར་ཞུ་ཡོད་པ་ཨིན།

དེ་ལས་ ལམ་སེལ་བཟོ་རིག་འགོ་དཔོན་གཙོ་འཛིན་གྱིས་ དག་འཕེལ་དང་བྱ་ལི་བར་ན་དང་བྱ་ལི་ཉེ་མ་ཤོད་གི་བར་ན་ ཕྱིག་པ་རྒྱུ་  
མི་དོན་ལུ་ ཕྱིས་ཁྲ་སྟོན་ཡོད་པའི་མ་དངུལ་ས་ཡ་༤ ལྷག་པ་ཅིག་སྟོད་ཡོད་མི་འདི་ ལམ་སེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཕྱིས་  
ཁྲ་ཚུ་བཏོན་ཐོག་ལས་ ཞབས་ཏོག་ལྷན་ཁག་ལུ་སྤུལ་ཏེ་ ཆ་འཛོགས་གྲུབ་ཡོད་པའི་མ་དངུལ་ཨིན་ཟེར་ཞུ་ཡི། དེའི་དོན་ལུ་སྟོད་ཡོད་  
པའི་མ་དངུལ་འདི་ ལམ་སེལ་ཁ་ཐུག་ལས་ ལས་སྐྱ་འདི་དོན་ཆ་འཛོགས་གྲུབ་ཡོད་པའི་མ་དངུལ་འདི་ ལས་སྐྱ་གཞན་ལམ་ཉམས་  
བཅས་ཚུ་ནང་བཏང་མི་ཆོག་ཟེར་ཞུ་ཡི། ཨིན་རུང་ཆོད་ཁག་གི་ཐད་ལུ་ ལུ་མི་མེད་ཟེར་ཞུ་ཡི།

དེ་ལས་ ཁྱི་འཛིན་རོ་ཆབ་ཀྱིས་ཞིང་ལམ་ཕྱི་ནག་བཏང་མི་ཐད་ཁར་ ལཱ་འགོ་བཙུགས་མ་ཚུགས་པར་ལུས་ཡོད་མི་འདི་ག་ཅི་གི་དོན་  
ལུ་ཨིན་ན་དོགས་གསལ་འབད་དགོས་སྟེ་གསུང་ཡོད་པ་ཨིན།

དེ་ལུ་ བཟོ་རིག་འགོ་དཔོན་གཙོ་འཛིན་གྱི་ ལམ་ཕྱི་ནག་བཏང་མི་དོན་ལུ་ ཨི་ཇི་མི་ནང་བཙུགས་ཆར་འདི་ཡོད་པ་དང་ མཁོ་སྐྱབ་  
ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལྟར་ཟླ་རོ་ཅིག་བཞག་དགོས་སྟེ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ཡི།



དེ་ལས་ ཤིང་མཁར་ཀའོགིས་ ལམ་སེལ་བཟོ་རིག་འགོ་དཔོན་གཙོ་འཛིན་ཁ་བྱུག་ལས་ ལམ་ལེགས་བཅོས་གྱི་དོན་ལུ་ ཕྱིག་པ་རྒྱབ་  
དགོ་པའི་ས་གནས་དང་ཕྱིས་ཁ་ཚུ་བཏོན་ཏེ་ ཟུ་བ་བྱུལ་ཡོད་པའི་མ་དངུལ་ཚུ་ རྫོང་ཁག་གི་ཕྱིས་དེབ་ནང་ནམས་ལྟོད་ཡོད་པ་ཨིན་ན་  
དང་ མ་དངུལ་ཚུ་ལྟོད་བཞིན་མ་ལས་ བྱུག་ལཱ་ག་ཅི་རང་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་ན་དང་ ད་ལྟུན་ ལས་སྣ་ཚུ་འགོ་བཙུགས་མ་ཚུགས་པར་  
ལུས་ཡོད་མི་འདི་ གནད་དོན་ག་ཅི་ཨིན་ན་ཟེར་ དོགས་སེལ་འབད་དགོ་པ་སྤེལ་ཟུ་ཡི།

དེ་ལས་ རྫོང་རབ་གིས་ཆེད་འོག་ལྷེ་བའི་ལས་འདི་ རྫོང་ཁག་གི་ཕྱིས་ལེན་ཡོད་རུང་ མ་དངུལ་མེད་པར་ལཱ་རྩེ་འབད་མ་ཚུགས་པར་  
ལུས་ཡོད་པ་དང་ ལུང་ཚུགས་བཟོ་རིག་འགོ་དཔོན་གཙོ་འཛིན་གྱི་ཞུ་མི་ ལས་ལྷ་རྩེ་དོན་ལཱ་ རྫོང་ཁག་བདག་སྲོང་ཁ་ཐུག་ལས་  
དངུལ་ཕྱིས་ལྷན་ཁག་ལཱ་ཞུ་བ་ལུ་ཡོད་མི་འདི་ སྤྱི་ཚེས་ ༡༩/༠༩/༢༠༢༠ ལཱ་སྟོན་ཡོད་པ་ལས་ ལཱ་རྩེ་མ་ཚུགས་པ་རང་འགོ་བཙུགས་  
ནིའི་ཨིནན་དང་ དེའི་དོན་ལཱ་ཆེད་འོག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ཡང་རྒྱབ་སྐྱོར་དགོས་སྟེ་ཞུ་ཡི།

དེ་འབད་ཐ་ལས་ ཚོགས་དམངས་གི་ཁ་བྱག་ལས་ ད་ཅེས་ལས་འགོ་བཟུགས་འདི་ ཟླ་རེ་, དང་, གི་ནང་འཁོད་ གོང་འཁོད་མ་  
དབུལ་ཚུད་ཡོད་མི་འདི་ རྫོང་ཁག་གི་ཁ་བྱག་ལས་ སྡོག་བསྐྱར་འབད་ནི་ཨིན་ན་ ཡང་ན་ གཞེད་འོག་གི་ཁ་བྱག་ལས་  
Departmental ཟླ་འབད་ནི་ཨིན་ན་ཚུ་ བཏན་འཁེལ་བཟོ་དགོ་པའི་གྲོས་ཚེད་བྱུག།

དེ་ལས་ ཟླ་ལོ་ ༡༠༡༩-༡༠༡༠ ལོའི་དོན་ལུ་ ལས་སྐྱོད་འཁྲིལ་མ་དངུལ་ཚུ་ ཟླ་ལོ་འགོ་བཅུགས་པའི་བསྐང་ལས་སྐྱོད་ཡོད་མི་  
འདི་ ལྷག་པ་བདེ་ལྷག་ལེ་ཤ་ཤེས་ཡོད་རུང་ མེད་འོག་ནང་ཡོད་པའི་ལས་སྐྱོད་ ལ་ལུ་ཅིག་བརྒྱ་ཆ་༩༠ ལྷག་པ་ཅིག་གྲུབ་ཡོད་རུང་  
ལ་ལུ་ཅིག་རིན་བསྐྱར་གསལ་བསྐྱགས་ཕུལ་ཡོད་རྒྱུ་ཅིག་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ ད་ལས་པར་ ཟླ་རོ་ ༩ གི་ནང་འཁོད་ལུ་ ལཱ་ཚུ་  
འབད་ནི་ནང་ལྷག་པ་བརྟེན་དགོ་པའི་ཁྲོས་ཚོད་བརྟེན་ཅིའི་དོན་ལས་ མཁྱིན་དབངས་གཅིག་མཐུན་གྱི་སྒོ་ལས་ འབྲུག་མི་ ༡༤ ལས་  
༡༩ གི་ཕྱག་ཡར་སེང་ཐོག་ལས་ཁྲོས་ཚོད་གྲུབ་ཡོད།

བཞི་པ། སྤྱོད་འབྲས་དང་འཆར་གཞི་ དེ་ལས་ འཆར་དངུལ་གི་སྒྲིལ་བ།

༡- ཅིས་ལོ་༢༠༡༩-༢༠༢༠ ལོའི་ལོ་ཕུད་ཀྱི་སྤྱོད་འབྲས་སྒྲིལ་བ། རྫོང་ཁག་འཆར་གཞི་འགོ་དཔོན་གི་ཕུལ་ཡི།

འདི་ལུ་ ངང་ལ་ཀྲོལ་གིས་ ཞིང་ལམ་ཉམས་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལུ་ མ་དངུལ་མ་ལང་པའི་སྒྲོར་ལས་ལུ་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ འཆར་གཞི་འགོ་  
དཔོན་གིས་ སྤོན་མ་ཆེད་འོག་༢༠༥ ནང་ལུ་ ཞིང་ལམ་ཉམས་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལུ་ མ་དངུལ་འབྲུམ་༡༩ གནང་ཡོད་མི་འདི་ ལོག་  
གཞུང་གི་རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྤྱོད་དཔལ་འཛུགས་སྒྲིལ་བྱ་ཆོག་ལུ་བཀའ་བྱ་གནང་མི་ནང་ ད་ལྟོ་ཞིང་ལམ་སེལ་ཡོད་པའི་ལམ་གི་  
རིང་ཆད་ག་དེམ་ཅིག་ཡོད་ག་གི་སྒྲོར་ལས་ སྤོན་ལུ་ཕུལ་དགོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་མི་འདི་ ཆེད་འོག་ཚུ་ལས་བསྐྱེད་འབད་དེ་ སྤྱོད་  
ལོག་ཀྲོལ་དང་དམངས་མི་ ཆེད་འོག་བདག་སྤྱོད་འགོ་དཔོན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ བསྐྱར་ཞིབ་དང་གོས་བསྐྱེད་འབད་དེ་ སྤོན་ལུ་ཕུལ་  
ཡོད་མི་ལྟར་ ཆེད་འོག་༢༠༥ གི་དོན་ལས་ ཞིང་ལམ་ཉམས་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལས་ མ་དངུལ་ ས་ཡ་༤༠༠ དེ་ཅིག་བཞག་ཡོད་མི་  
འདི་གོ་བསྐྱེད་འབད་པའི་སྤྱོད་ལས་ ཞིང་ལམ་གི་རིང་ཆད་དང་འབྲེལ་ གི་ལོ་མི་ཁྱར་རེ་ལུ་ འབྲུམ་༣ དང་སྤྱོད་ཕྱག་༡༠ རེ་བྱ་ཡོད་  
མི་འདི་གོ་ཁྱར་འབད་ཆར་འདི་ཡོད་པ་ལས་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ཐབས་མེད་ཟེར་བྱ་ཡི།

དེ་ལས་ ཤིང་མཁར་ཀྲོལ་གིས་ སྤོལ་འཛུགས་སྤོལ་ཆོན་ནང་ལུ་ གཟིགས་རེས་ཀྱི་མ་དངུལ་ས་ཡ་༤ ཡོད་མི་འདི་ ལོ་ཕུད་དེ་ཅི་འབྱོར་ཡོད་  
རུང་ ད་ལྟོ་བར་ནང་ཡང་ མ་དངུལ་ཚུ་སྤྱོད་མ་ཚུགས་པར་ཡོད་མི་འདི་ སྤྱོད་ལོག་སང་མོད་གི་ཅིས་ལོ་ནང་ ལེན་ཐབས་སྤྱིག་ནི་  
ཨིན་ན་ ཡང་ན་ ཅུས་ཅི་གི་ལོ་ནང་ལུ་རང་ ལཱ་འདི་ཚུ་འགོ་བཙུགས་འདི་ཅིས་ཁ་བསྐྱེད་མི་ཨིན་ན་གི་སྒྲོར་ལས་དེ་བྱ་ཡི།

དེ་ལུ་ འཆར་གཞི་འགོ་དཔོན་གིས་ གཟིགས་རེས་ཀྱི་དོན་ལུ་ འཆར་དངུལ་འདི་ས་ཡ་༥ བཞག་ཡོད་རུང་ གཟིགས་རེས་འདི་  
ལེགས་ཤོམ་ཅིག་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཁྱིམ་བཟོ་སྤྱོད་ཆོན་གི་ བཟོ་བཀོད་པ་གིས་ ས་ཁ་བཟོ་སྤྱོད་ཅིས་ཁ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལས་སུ་  
འབྲུམ་༤ དེ་ཅིག་ཟད་འབྱོར་ཡོད་པ་དང་ ཨི་ཇི་པུ་ནང་ལུ་བཙུགས་འདི་ རིན་བསྐྱར་འབད་པའི་སྤྱོད་ལས་སུ་ མ་དངུལ་ཚུ་གར་  
སྤྱོད་ཚུགས་ཟེར་བྱ་ཡི།

འདི་ལས་ ནང་སྒྲོར་ཀྲོལ་གིས་ འབྲུང་ཚུ་གི་ཐད་ཁར་གཙོ་རིམ་ལས་སྤོལ་ཆོན་ལུ་བཙུགས་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ ད་ལྟོ་ མ་དངུལ་ཚུ་མ་  
ཐོབ་པར་ལུས་ཡོད་མ་གཏོགས་ ཆེད་འོག་ཚུ་འཁྱུག་ལས་ ལཱ་མ་འབད་བར་ལུས་ཡོད་པ་མེན་ཟེར་བྱ་ཡི།

དེ་འབད་མ་ལས་ གནད་དོན་འདི་ཐད་ཁར་ ཆོག་སྤྱོད་མངས་ཀྱི་ཁ་བྱུག་ལས་ ལོ་ཕུད་ཀྱི་སྤྱོད་འབྲས་སྤོན་ལུ་དང་འབྲེལ་ གཞུང་  
སྤྱོད་མཆོག་འཇུར་གི་གན་ཡིག་ནང་ལུ་ ཉེན་ཁ་ཅན་གི་བད་དོན་གཉིས་ཚུ་དོན་མི་འདི་ལས་ འབྲེལ་ཡོད་སྤོན་ལུ་ཁག་ནང་ལུ་ མ་  
དངུལ་གི་ལུ་བཙུ་ རྫོང་ཁག་བདག་སྤྱོད་གིས་ཕུལ་ཏེ་ སྤོན་ལུ་འབྲུམ་མཁྱེགས་འབད་རང་ཆེད་འོག་ནང་བཏང་དགོ་པའི་ འབྲུམ་མི་  
ཚུ་གི་གོས་ཆེད་ ཕྱག་ཡར་སེང་ཐོག་ལས་བྱ་ཡོད།





དེ་ལས་ གཉིས་པ་ གཞུང་སྒྲིལ་ཆོད་དང་ཉེས་འདབས་ཀྱི་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་ ཞིང་ཆུ་དང་མཐུང་ཆུ་བཀལ་ནིའི་ལས་འགུལ་འདི་གི་  
ཐད་ཁར་ ཀྲོང་ཁྲོལ་གིས་ གནད་དོན་འདིའི་ཐད་ཁར་ འཆར་གཞི་འདི་ཉེ་མ་ལས་ཡོད་རུང་ མ་དངུལ་གྱི་སྒྲིབས་མ་བདེལ་ལས་  
བརྟེན་ཉེ་ལས་སྒྲིལ་འདི་འབད་མ་ཚུགས་པར་ལུས་ཡོད་མི་འདི་ སྤྱོད་ལོག་ན་ཉིང་ལས་འབད་ནི་འགོ་བཙུགས་པའི་སྒྲིབས་ སྤྱོད་མ་ཞིང་  
ཆུ་དང་མཐུང་ཆུ་ གསེར་ཤོང་གི་ས་ཁོངས་ནང་ལས་ ཚུའི་ཁྱེད་ལོག་འབད་ཡོད་མི་འདི་ མཁུ་འདུའི་ལག་པ་ཚུ་འོང་འདི་ ཞིབ་  
དཔྱད་འབད་བའི་སྒྲིབས་སུ་ ས་གནས་འདི་ནང་ལས་ ཚུའི་ཁྱེད་ལོག་པ་ཅིན་ ལོ་ངོ་ ༢༠ དང་ ༣༠ དེ་ཅི་ལས་ ཚུའི་ཁྱེད་སྒྲིལ་འགོ་  
ནི་ཨིན་མས་ཟེར་བའི་སྒྲིབ་ལུ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ལོག་ཚུའི་ཁྱེད་ལོག་དང་ལོ་ངོ་ ༢༠ དང་ ༣༠ ལས་སྒྲིལ་ལས་མར་འགོ་མི་རོང་ཚུའི་ཁྱེད་ལོག་འདི་ཁ་  
ལས་བཀལ་བ་ཅིན་ མ་འོངས་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་གི་བར་ནང་ལུ་ཡང་ ཚུ་ཚུ་མ་ཆད་པར་སྤྱོད་ནི་ཨིན་མས་ཟེར་སྒྲིབ་ཡོད་མི་ལཱ་ ད་ལྟོ་  
ཚུའི་ཁྱེད་ལོག་འབད་ནི་དོན་ལུ་ བརྟེན་ཞིབ་འབད་འདི་མཐུག་བསྐྱེད་ལཱ་གར་སྤྱོད་དེ་ཡོད་ཟེར་བའི་ལཱ་ ལུ་མ་ གཞུང་སྒྲིལ་ཆོད་ཆོག་  
འགྱུར་གི་གན་ལིག་ནང་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་སྤྱོད་ཆོད་དང་འགོ་དཔོན་གྱིས་ སྤྱོད་ལོག་ནིའི་མེད་པའི་བདེ་ཐབས་སྤྱིག་དགོ་པའི་གྲོས་ཚད་གྲུབ་  
ཡོད།

༡- ཆོད་ལག་འཆར་གཞི་སྤྱོད་ལུ་ ཅིས་ལོ་ ༢༠༢༠-༢༠༢༡ ལོའི་འཆར་གཞི་དང་འཆར་དངུལ་སྤྱོད་འབྲེལ་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ ཆོག་ས་  
དམངས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ གྲོས་བསྐྱེད་གནད་བཞིན་མ་ལས་ རྒྱལ་ཡར་མེད་ཐོག་ལུ་ ཆ་འཛོགས་སྒྲིབ་ཡོད་པ་ཨིན།

༢- མངའ་སྤྱོད་ནགས་ཆལ་གི་ ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༩-༢༠༢༠ ལོའི་ལོ་ལྷན་གྱི་སྒྲིབ་འབྲས་སྤྱོད་ལུ་ ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༩-༢༠༢༠ ལོའི་འཆར་  
གཞི་དང་འཆར་དངུལ་སྤྱོད་ མངའ་སྤྱོད་ནགས་ཆལ་ཡིག་ཆང་གི་ གཙོ་འཛོན་འགོ་དཔོན་གྱིས་སྤྱོད་འབྲེལ་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན།

༣- ལུང་ཕྱོགས་སྤྱོད་ལོང་གོང་འཕེལ་ལྟེ་བའི་ ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༩-༢༠༢༠ ལོའི་ལོ་ལྷན་གྱི་སྒྲིབ་འབྲས་སྤྱོད་ལུ་ ཅིས་ལོ་ ༢༠༢༠-༢༠༢༡  
ལོའི་འཆར་གཞི་དང་འཆར་དངུལ་སྤྱོད་ལས་ ལུང་ཕྱོགས་སྤྱོད་ལོང་གོང་འཕེལ་ལྟེ་བའི་ མདོ་ཆེན་གྱིས་སྤྱོད་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཨིན།







སྤྱོད་ནིའི་དོན་ལུ་ མ་དངུལ་མ་ལངས་ལས་བརྟེན་ ད་ཚུན་སྐྱབ་འབྲས་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་འབྱུང་མ་ཚུགས་པར་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ཡི། ད་རེས་  
གྱི་ཁ་འབག་པ་འདི་ཡང་ རིན་བསྟར་འབད་བའི་སྐབས་སུ་ ཁ་འབག་པ་<sup>30</sup> དེ་ཅི་གིས་ བཅའ་མར་གཏོགས་པའི་ནང་ལས་ ད་ལྟོ་  
གི་ཁ་འབག་པ་འདི་ལུ་ སྤྱི་ཚེས་<sup>04/07/2016</sup> ལུ་ རིན་བསྟར་ནང་སྤྱོད་ཡོད་རུང་ ཟླ་རོག་ཅིག་གི་རིང་ལུ་ རྒྱུན་ཚུགས་པ་བརྟེན་  
ཞིང་ལམ་མེད་པ་བཏང་ཡོད་པ་མི་ཚུ་ སེལ་མ་ཚུགས་པར་ལུས་ཡོད་པ་དང་ དེའི་ཤུལ་ལས་ ཁ་འབག་པ་ཁོ་རང་གི་ འཕུལ་ཆས་ཚུ་  
བཅུགས་འདི་ལུ་འབད་བའི་སྐབས་ འཕུལ་ཆས་ལུ་ཡང་གཞོན་རྒྱུན་འབྱུང་ཡོད་རུང་ ལོག་འཕུལ་ཆས་གཞན་བཅུགས་རུང་ ལཱ་གི་  
སྐྱབ་འབྲས་ཚུ་བརྟེན་མ་ཚུགས་པ་ཅིག་ལས་ ཁ་འབག་པ་གིས་ ཚྭ་ག་བཤད་བཀོད་ནི་འགོ་བཅུགས་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ཡི། ཞིང་ལམ་འདིའི་  
དོན་ལུ་ ཐབས་ཤེས་ལོག་སུ་ཅིག་སྤྱི་ག་དགོ་པའི་བྱ་བ་ འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁག་ལུ་བྱ་ཡོད་པ་ཨིན་ཟེར་ཞུ་ཡི།

འདི་གི་སྐོར་ལས་ ཚོགས་དམངས་གྱི་བར་ན་གྲོས་བསྟར་གནང་པའི་ཤུལ་ལས་ བདུན་མངས་གི་ཞིང་ལམ་ཐད་ཁར་ རྫོང་ཁག་  
བདག་སྐྱོང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ལམ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུན་སྤྱོད་མཐོག་གཞུགས་ཞུ་ཡོད་མའི་ གྲོས་ཚད་ཚུ་ མཐོགས་པར་བརྟེན་དགོ་  
པའི་བྱ་བ་ལུ་དགོ་པ་དང་ གྲོས་ཚད་དེ་དང་འབྲེལ་དང་ལེན་འབད་དགོ་པ་དང་ ལམ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་འཆར་དངུལ་ཚུ་ ད་ལྟོ་  
གི་ཚོག་སྤྱོད་འདི་གི་ ཞིང་ལམ་འདི་གི་འཆར་དངུལ་ལུ་ཐོ་ཕོག་ནི་མེད་པར་ ཤུལ་མའི་ཕྱིས་ལོ་ནང་ལུ་གནང་དགོ་པའི་བྱ་བ་ ཤུལ་  
དགོ་པའི་གྲོས་ཚད་ཁྱབ་ཡོད།

4- བར་ནོ་ཆེད་འོག་ཁོམ་ཤར་ལས་ མོང་སྐར་རྫོང་ཁག་སི་ལམ་སྤྱི་ཆེད་འོག་ སྤུ་མ་སྤྱི་འོག་ཁ་ཐུག་ལུ་ ཞིང་ལམ་མཐུན་འབྲེལ་  
འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཆེད་འོག་གནང་འབྲིན་མ་དངུལ་ལས་ས་ཡ་<sup>2</sup> བཞག་ཡོད་མི་འདི་གྱར་ རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་ཁ་ཐུག་ལས་ མ་  
དངུལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོ་པ་འབད་ བར་ནོ་དམངས་མི་གིས་ཞུ་ཡི་ དེ་ཡང་ བར་ནོ་ཆེད་འོག་ཁོམ་ཤར་ལས་ མོང་སྐར་རྫོང་  
ཁག་སི་ལམ་སྤྱི་ཆེད་འོག་གི་ལམ་འདི་ ཆེད་འོག་དང་ཆེད་འོག་གི་བར་ན་མཐུན་འབྲེལ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་རྒྱུང་ཅིག་མར་པར་  
རྫོང་ཁག་དང་རྫོང་ཁག་བར་ན་མཐུན་འབྲེལ་འབད་ནིའི་ལམ་ཅིག་ཨིན་མ་ཆད་ མ་འོངས་པའི་ནང་གཞུང་ལམ་འབད་བཟོ་ནིའི་གོ་  
སྐབས་སྤོམ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ཡི།

དེ་ལུ་ ཤིང་མཁར་ཆུ་ལོ་གིས་ བར་ནོ་དམངས་མི་གི་ཞུ་མི་འདི་ལུ་བཀའ་བྱིན་དགའ་འཛོར་ཞུ་བཞིན་མ་ལས་ ལམ་འདི་གི་ བར་ནོ་  
ཆེད་འོག་རྒྱུང་ཅིག་གི་མ་ཆད་ ཤིང་མཁར་ཆེད་འོག་ཡང་ཕན་ཐོག་སྤོམ་ཡོད་རུང་ ཤིང་མཁར་ཆེད་འོག་ནང་ལས་ མ་དངུལ་གྱི་  
རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་མ་ཚུགས་རུང་ འདས་པའི་གཞུང་གཉིས་པའི་སྐབས་ལུ་ མ་དངུལ་ས་ཡ་<sup>3</sup> དེ་ཅིག་བཞག་མི་འདི་གི་ ལམ་གྱི་སྐྱབ་  
འབྲས་ཡང་གི་ལོ་མི་ཀར་<sup>6</sup> དེམ་ཅིག་སེལ་འདི་ཡོད་མི་འདི་ གཞུང་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ ལམ་འདི་འཆར་གཞི་ནང་མ་ཚུད་པ་ལས་  
མ་དངུལ་མ་ཐོབ་པར་ཡོད་མི་འདི་ དཔལ་འབྱོར་གོང་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལུ་ ཚོང་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་གོ་སྐབས་སྤོམ་ཡོད་པ་ལས་ རྫོང་  
ཁག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ལམ་འདི་གི་དོན་ལུ་ མ་དངུལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་ཐབས་མཛད་དགོ་པ་དང་ དེ་མེན་ གཞུང་ལུ་སྤྱན་ཞུ་ལུ་  
འདི་མ་དངུལ་ཐོབ་ཐབས་མཛད་དགོ་པ་སྤྱོད་ཞུ་ཡི།





འདི་ལུ་ རྒྱལ་སྐྱོང་སྐྱོང་གི་བར་ན་གསུང་གྲོས་གནང་བཞིན་མ་ལམ་ འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁག་དང་ལས་ཁུངས་ཚུ་ནང་ རྒྱུ་རྒྱུ་འོག་གི་ཁ་  
ཐུག་ལས་ མ་དངུལ་ས་ཡ་<sup>༡</sup> བཞག་ཡོད་མི་གྲུས་ ལྷན་ཐབས་གནང་ཐབས་མཛད་དགོ་པའི་ཁྱེ་བ་ལྷན་འཛིན་གྲོས་ཚད་གྲུབ།

३- ས་གནས་ལ་རྒྱགས་སྒང་ཟེར་སར་ བ་ཉིང་ས་རྩད་ཆད་འོང་མེ་ ས་རྩད་ལས་བརྟེན་གཞོན་རྒྱུན་ཕྱག་ཡོད་མི་འདི་ཁར་ གནས་  
སྐབས་ཀྱི་རྩར་ལས་སེལ་གནང་མི་འདི་གིས་ བས་བྱར་ཆར་རྒྱ་འཕོལ་པའི་ཉུང་ལུ་ ད་རུང་ ས་གནས་ཁར་ས་རྩད་རེ་ཆད་འོང་ནིའི་  
ཉེན་ཁ་སློན་ཡོད་པ་ལས་ ཡུན་བརྟན་གྱི་དོན་ལུ་ཟམ་གཅིག་ ཡོག་གསར་རྒྱུན་གནང་དགོ་པའི་སྐོར་ བཤང་མཁའ་རྒྱལ་གིས་ གོས་  
དོན་ལུ་ཡི།

འདི་ལུ་ ལུང་ཕྱོགས་ལམ་སེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ཟམ་འདི་ཡོག་རྒྱུ་མི་དོན་ལུ་ ས་ཆ་འེགནས་སྤངས་  
 གྱིས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་འི་སྐོར་ལས་ འབྲུལ་རིག་མཁས་མཆོག་ཚུ་གི་ཡང་ དབུ་ཞེབ་འབད་ཡོད་པ་འི་སྐོར་ལས་ཁུ་ཡོད་པ་དང་  
 ལམ་སེལ་ལས་ཁུངས་གྱིས་ཁ་བྱུག་ལས་ ས་གནས་འདི་ཁར་ གནས་སྐབས་ཀྱི་ཟམ་ཅིག་བཟོ་སྐྱོན་འབད་འོང་ཟེར་ཁུ་ཡི།

དེ་འབད་མ་ལས་ ལམ་མེལ་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་ ས་གནས་ལ་རྒྱགས་སྤང་ལུ་ མི་མེད་ཀྱི་སྐབས་བདེ་སྦྱག་དང་དཀའ་ངལ་མེལ་  
ཐབས་ལུ་ བཤུ་བྱེད་ཆར་རྒྱ་འཕྲོ་བའི་ཏུས་ཚེད་མ་ཤེན་མ་ཅིག་ལས་ གནས་སྐབས་ཀྱི་ཟམ་ཅིག་ བཟོ་སྐྱོན་འབད་དགོ་བའི་ཆུས་  
ཚེད་སྦྱག།

ལ་། ལྷ་ཚོགས།

१- ཆེད་འོག་ནང་འཁོད་ཕྱག་ལྷ་གནང་མི་ མི་སྡེ་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་ཞིག་ཡོག་པ་ཚུ་གི་ འགོ་འཁྱུལ་དང་ཉིན་འཇུག་ཚུ་ ཡར་མེང་གནང་སྟེ་ཡོད་རུང་ རྒྱུན་སྦྱོར་མ་དངུལ་གི་ཐོབ་ཚད་ཐོབ་ལམས་འདི་ སྤར་ག་ཡིན་མ་སྟེ་ར་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ཆེད་འོག་ནང་འཁོད་ གྱི་ལས་བྱེད་པ་ཡོངས་ལུ་ བྱ་སྒྲུབས་མ་བདེ་མ་འཐོན་ཡོད་པ་འི་སྐྱོར་ བྱིང་མཁའ་ཀཔོ་གི་གོས་དོན་འཇུག་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ བ་ཉིང་ ཆེད་འོག་ ༢༠༥ གི་ཀཔོ་ཚུ་དེ་ཉམས་འབྲེར་ཞལ་འཛོམས་ནང་ལུ་ རྒྱུན་སྦྱོར་མ་དངུལ་མ་ལང་པར་ཡོད་པ་འི་སྐྱོར་ལས་ དངུལ་རྩིས་ བློན་པོ་ལུ་དེ་བ་ལུ་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ དངུལ་རྩིས་བློན་པོ་གིས་ རྒྱུན་སྦྱོར་མ་དངུལ་འདི་ཡར་མེང་གནང་ནི་ཡིན་ཟེར་གསུང་ཡོད་རུང་ ད་ལྟོ་ བར་ན་ཡང་རྒྱུན་སྦྱོར་མ་དངུལ་མ་ཐོབ་པར་ལུས་ཡོད་མི་འདི་གིས་ མི་སེར་གྱི་ཞབས་དོན་ག་ལུ་ནི་དང་གཞུང་གི་བཀའ་ བཞིན་སྒྲུབ་ནི་ལུ་ དཀའ་ངལ་ཐོན་མས་ཟེར་བྱ་ཡི། དེ་འབད་མ་ལས་ ད་ལྟོན་ འཇུག་འཇུག་དང་ཉིན་འཇུག་མ་ལང་པར་ཡོད་མི་ འདི་ གཞུང་ལས་ལྷན་ཐབས་མ་དངུལ་གནང་དགོ་པ་འི་ལུ་བསྐྱུལ་ནི་ཡིན་ན་ ཡང་ན་ རྩིས་དེ་བ་ནང་ཡོད་པ་འི་མ་དངུལ་ཚུ་ལས་ ཐབས་ཤེས་སྤྲིག་སྟེ་ སྤྱོད་ནི་ཡིན་ན་ཟེར་པ་འི་གོས་འདེབས་ལུ་ཡི།



དེ་ལས་ ཁྱིའོ་ཤོ་ཆོལ་གྱིས་ གནད་དོན་འདིའི་ཐད་ཁར་ གཞལ་མ་སྒྲུང་ཆོང་ཁག་ནང་རྒྱུང་མ་ཅིག་མེན་པར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་  
གནད་ཆད་ཁར་ཡོད་པའི་ དཀའ་ངལ་ཅིག་ཡིན་མས་ཟེར་གསུང་ཡི། དེ་ལུ་ རབ་འབྱུང་པ་ཅིན་ འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁག་དང་ཡིག་  
ཆར་རྒྱ་ནང་ལུ་ ལུ་བ་ལུལ་ཏེ་ ལྷན་ཐབས་མ་དངུལ་གནད་དགོཔ་སྟེ་ལུ་ནི་དང་ དེ་མེན་ འཆར་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཞལ་འཛེམས་  
དང་ འགོ་འགྲུལ་འབད་དགོ་པའི་སྐབས་ལུ་ ལས་སྒྲུག་ཅི་གི་ནང་ལུ་ཡོད་རུང་ ཏུས་ཅི་གི་ཕྱིས་ལོ་ནང་ལུ་ འགྲུལ་འབྲུས་དང་ཉིན་  
འབྲུས་མ་ལང་པའི་དཀའ་ངལ་མེལ་ཐབས་ལུ་ ལས་ལུགས་དང་འགལ་བ་ཡིན་རུང་ མ་དངུལ་འདི་ Work Charge འབད་  
ཐག་ཆོག་པའི་གྲོས་ཆོད་སྟོན་པ་ཅིན་ཟེར་བའི་གྲོས་འདེབས་ལུ་ཡི།

དེ་ལས་ འཆར་གཞི་འགོ་དཔོན་གྱིས་ གནད་དོན་འདི་ཆེད་འོག་དང་ཚོང་ཁག་རྒྱུ་མ་ཅིག་མེན་པར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གནད་ཚད་  
ཁར་རང་ དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་སྟེ་ཞུ་ཡི་ འདི་འབད་མ་ལས་ ཏུས་ཅི་གི་ཕྱིས་ལོ་ནང་ལུ་ ག་ཅི་ཡང་འབད་ཐབས་མེད་རུང་ ཕྱིས་ལོ་  
༡༠༡༠-༡༠༡༡ ལོའི་དོན་ལུ་ཚོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་ཁ་བྱགས་ལས་ མ་དཔུལ་ཡར་མེད་གནད་དགོ་པའི་ཞུ་བ་ལྟུང་བ་ཅིན་ དཀའ་  
ངལ་མེལ་རྒྱགས་པ་འོང་བེད་ཞུ་ཡི།

དེ་ལས་ གློ་རྩོམ་འགོ་དཔོན་གྱིས་ དཀའ་ངལ་འདི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་ དུལ་ཅིས་སྒྲན་ཁག་གི་ཁ་ཐུགས་  
ལས་ འགོ་དཔོན་གསུམ་དེ་ཅིག་གི་ འཆར་དུལ་རྒྱུ་དེ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་བར་འོང་བའི་སྐབས་ ཁོང་རྒྱ་ལུ་འབྱུལ་འབྱས་དང་ཉིན་  
འབྱས་རྒྱ་མ་ལང་བར་ཡོད་མི་གློ་རྩོམ་ལས་ལྷ་བའི་སྐབས་ ཁོང་རྒྱུ་ལུ་འབྱུག་ལས་ཡང་ ལེན་གཏན་གཏན་ཅིག་མིན་འདུག་ཟེར་ལྷ་ཡི།

[illegible]



མནོ་བསམ་ཆུ་ཆེ་ས་ལས་བཏང་འདི་ གནས་གཏང་སྤྱོད་བའི་ཉི་མའི་ཆོད་པ་ལྟ་བུ་དགོས་སྟེ་དེ་ལས་ གནད་དོན་ འདི་ཐད་ཁར་ སྤྱོད་མ་གྲོས་འབྲུལ་འདི་ འབྲུལ་འབྲུས་དང་ཉིན་འབྲུས་ཚུ་ལངས་སྟེ་བཟོ་དགོས་པ་ཅིན་ ད་ལས་གནད་ཡོད་པའི་ མ་དངུལ་གྱི་ཆད་གཞི་དང་འབྲེལ་ དང་པ་ མི་སྡེ་འགོ་བློན་པ་ཡང་ན་ ཞི་གཡོག་པ་གཅིག་གིས་ ཟླ་རྩ་གཅིག་ར་འཁོ་འབྲུལ་འབད་ དགོས་ཡོད་ག་ཟུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་དང་ དེ་འབད་འཁོ་འབྲུལ་འབད་མི་ཚུ་ ད་ལས་པར་བཀག་དམ་འབད་དགོས་མ་ཆད་ འབྲུལ་འབྲུས་དང་ཉིན་འབྲུས་འདི་ ང་བཅས་ཤི་དེ་ དངུལ་ཕོག་ལས་ལྷག་འདི་ལེན་པའི་སྐབས་ ལྷ་དགོས་དང་ རང་རང་སོ་སོའི་ ལྷ་དང་འགན་འཁུར་དང་འབྲེལ་ འཁོ་འབྲུལ་གྱི་ཆད་ཅིག་བཟོ་དགོས་སྟེ་ལྷ་ཡོད་རུང་ ད་ཚུན་འདི་ལཱ་གསལ་གང་ཅི་ཡང་མིན་ འདུག་ཟེར་ལྟ་ཡི། དེ་ལས་ གཉིས་པ་ འབྲུལ་འབྲུས་དང་ཉིན་འབྲུས་མ་ལངས་ཅིག་ Work Charge འབད་ནི་གུར་བཀག་ པའི་སྐབས་སུ་ མ་དངུལ་ཚུ་བའི་ལས་སྒྲུ་ལུ་ ཐོ་ཕོག་ནི་ཨིན་མ་ལས་ ཟུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་སྟེ་ལྟ་ཡི། དེ་འབད་མ་ལས་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་མ་དངུལ་གུར་ ཡར་སེང་དུམ་ཅག་ཅིག་གནད་དགོས་པའི་ལྷ་བ་ལྟུང་བ་ཅིན་ཟེར་ལྟ་ཡི།

དེ་ལུ་ཤིང་མཁར་དམངས་མི་གིས་ Work Charge འབད་བའི་སྐབས་སུ་ འཆར་གཞི་གི་ལས་སྒྲུ་ལུ་ཐོ་ཕོག་ནི་ཨིན་མས་ ཟེར་ལྟ་ཡོད་པ་དང་ དོ་ལམ་འདི་ཡང་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོས་སྟེ་ལྟ་ཡི། དེ་ལས་ མ་དངུལ་གྱི་ཐད་ཁར་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ཆད་གཞི་ གུར་ ཡར་སེང་གནད་དགོས་པའི་ལྷ་བ་ལྟུང་ཡི།

གནད་དོན་འདི་གི་ཐད་ཁར་ འཕངས་མཁར་ཆུ་ རང་ལ་ཆུ་ སྒོ་མོར་འགོ་དཔོན་ རུང་པ་ སོ་ནམ་འགོ་དཔོན་རྩི་ཆབ་ རྫོང་ བདག་ རྫོང་རབ་ རྫོང་སྐར་ཆུ་ བར་དོ་དམངས་མི་ ཤིང་མཁར་དམངས་མི་ འབྲུག་དཀར་ཆུ་ འཕངས་མཁར་ཆུ་ དང་ པ་ འབྲུལ་འབྲུས་དང་ཉིན་འབྲུས་མ་ལངས་པར་དཀའ་ངལ་ཡོད་མི་ཚུ་སེལ་ཐབས་དང་ ལས་ལུགས་དང་འགལ་བ་ཡོད་ལུགས་ ཚུ་མི་སྐོར་ དེ་ལས་ གོང་གི་ཁྲི་འཛིན་རྩི་ཆབ་གྱིས་གྲོས་འདེབས་ལྟུང་ཡོད་མི་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ལུགས་ཚུ་གྲོས་བསྟར་གནད་ཐོག་ ལས་ དང་པ་ དངུལ་ཅིས་ལྷན་ཁག་ཁ་ཟུག་ལས་ ལྷན་ཐབས་མ་དངུལ་འབད་གནད་ཐབས་མཛད་དགོས་པའི་ལྷ་བ་ དངུལ་ཅིས་ ཁ་ཟུག་ལས་ ལྷན་ཐབས་མ་དངུལ་ག་དེམ་ཅིག་དགོས་ཡོད་ག་ཅིས་སྟོན་འདི་ ལྷ་བ་ལྟུང་བ་དགོས་པའི་གྲོས་ཆོད་གྲུབ།

གཉིས་པ་ ལྷན་ཁག་གི་ཁ་ཟུག་ལས་ མ་དངུལ་ལྷན་ཐབས་ཚུ་མ་ཐོབ་པ་ཅིན་ རྫོང་ཁག་ནང་འཁོད་ལུ་མ་དངུལ་ཚུ་ Work Charge འདི་ཡང་ རྫོང་ཁག་གི་མ་དངུལ་གྱི་ཐོག་ལུ་ལྷ་འབད་བ་ཅིན་འབྲུས་ཚུ་ རྫོང་ཁག་གི་ཁ་ཟུག་ལས་གནད་དགོས་དང་ ཆོད་འོག་གི་གནད་འབྱེན་མ་དངུལ་ཐོག་ལས་ལྷ་འབད་བ་ཅིན་ Work Charge འདི་ཆོད་འོག་གི་ཁ་ཟུག་ལས་ གནད་དགོས་ པའི་གྲོས་ཆོད་ལྷག་ཡར་སེང་མང་བའི་ཐོག་ལས་གྲུབ་ཡོད་པའི་ཁར་ གཞན་ཞལ་འཛུམས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཅིས་སྤྱད་ཚུ་དོན་ལུ་ ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༩-༢༠༢༠ ལོའི་དོན་ལུ་ འབྲུལ་འབྲུས་དང་ཉིན་འབྲུས་སྤྱོད་མ་ཚུགས་པར་ལུས་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ ཆོད་འོག་དང་རྫོང་ ཁག་ནང་ལྷ་ཡོད་པའི་མ་དངུལ་ཚུ་ལས་ Work Charge འབད་དེ་སྤྱོད་ཆོག་པའི་གྲོས་ཆོད་གྲུབ་ཡོད།



༡- མངའ་སྡེ་ནགས་ཚལ་ཡིག་ཚང་གི་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ རྫོང་ཁག་ནང་འཁོད་གོང་འཕེལ་གྱི་ལུ་རྒྱ་ ཁག་འབག་པ་གི་  
ཐོག་ལས་འབད་མ་དང་ ནགས་ཚལ་དང་རང་བཞིན་སྤྱད་སྒྱུ་གི་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་༢༠༡༧ ཅན་མ་སྤར་ ཤིང་ཆ་  
དང་བྱམ་རྩི་རྩི་འཕྲོ་ལས་སྒྲིལ་ལས་ ཚོགས་དམངས་ལུ་བྱ་སྤྱོད་འཕུལ་ནི་དང་ མི་དམངས་ལུ་གསལ་བསྐྱགས་གནང་དགོ་པའི་  
སྒྲིལ་ལ་གོས་དོན་འཕུལ་ཡོད་པ་མི་འདི་ འདི་ལུགས་ཀྱི་གོས་གཞི་ཕུལ་ཡོད་མི་ལྟར་ འབྲེལ་ཡོད་ཡོངས་ཀྱིས་ བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་  
གཞི་ལྟར་ ཕྱག་ལུ་གནང་དགོ་པའི་གོས་ཚད་གྲུབ།

༢- ཅ་རྩིང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་ བར་རྩོད་གོན་སྤྱོད་སྤེལ་གྱི་ལྷ་ཁང་དང་ ཁོམ་ཤར་མ་དངས་སྤེལ་གྱི་ལྷ་ཁང་གཉིས་མི་སེར་  
དམངས་ལུ་རྩིས་སྤྱོད་ཡོད་པའི་སྤྱན་ལྷ་ བར་རྩོད་དམངས་མི་གིས་ ལྷ་བ་ཕུལ་ཡོད་མི་འདི་ ཁྱི་འཛིན་རོ་ཆབ་བར་རྩོད་གོས་ ལྷ་  
ཁང་འདི་གཉིས་ སྤོན་མ་ཕམ་སྤྱོད་པ་ཅན་ལྷ་གི་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ ཉམས་པ་སོར་རྒྱུ་འབད་ནིའི་  
ཕྱིར་བྱ་ བཞེངས་ཡོད་རུང་ ད་ལྟོ་ བྱ་རྩི་སྤྱོད་སྤེལ་ བདག་འཛིན་དང་རྒྱུན་སྤྱོད་འབད་ནིའི་ནང་སྤྱབས་མ་བདེ་མ་ཡོད་ལུགས་  
ཚུ་ མི་སེར་དང་ རྒྱུ་འཛིན་ཚོགས་སྤེལ་ནང་ གསུང་གོས་གནང་ཡོད་མི་ཚུ་ ཁ་གསལ་འབད་ལྷ་བཞེངས་ལས་ ཚོགས་དམངས་  
ཀྱི་ ཐུགས་མཐུན་ཞལ་འཆམ་གྱི་སྒྲོ་ལས་ ཚོགས་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་བྱག་ལས་ བར་རྩོད་གོན་སྤྱོད་གི་ལྷ་ཁང་དང་ ཁོམ་  
ཤར་མ་དངས་སྤེལ་ལྷ་ཁང་གཉིས་ དམངས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་འབད་ཆ་འཛོགས་གྲུབ་འདི་ དེ་བཞིན་ རྒྱུ་འཛིན་གི་ཁ་བྱག་ལས་ལས་  
ལུགས་ལྟར་ སྤྱན་ལྷ་དང་དང་ལེན་འབད་དགོ་པའི་གོས་ཚད་གྲུབ།

༣- བར་རྩོད་ཤིང་མཁར་རྒྱུ་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལུ་ རྒྱུ་འཛིན་འགག་སྤེལ་ཡིག་ཚང་གཞི་བཙུགས་གནང་དགོ་པའི་སྒྲིལ་བར་རྩོད་  
དམངས་མི་གི་ལྷ་བ་ཕུལ་ཡི།

འདི་གུར་ ཤིང་མཁར་རྒྱུ་འཛིན་དམངས་མི་གིས་ རྒྱུ་འཛིན་ཡོད་ལུགས་ཚུ་ལྷ་འཛིན་པ་དང་ རྒྱུ་འཛིན་འགག་སྤེལ་གནང་ཐབས་ཡོད་པ་  
ཅིན་ ཤིང་མཁར་ལུ་ཡང་གཞི་བཙུགས་གནང་དགོ་པའི་ལྷ་བ་ཕུལ་ཡི།

འདི་ལུ་ འགག་སྤེལ་བཀོད་ཁྲབ་འགོ་དཔོན་གྱིས་ རྒྱུ་འཛིན་འགག་སྤེལ་གཞི་བཙུགས་འབད་ནིའི་ཐང་ཁར་ ཚད་གཞི་ཚད་དགོ་པ་ དེ་  
ཡང་

༡. ས་གནས་ནང་སྤོད་མི་མི་སྤྱོད་སྤེལ།
༢. བྱ་རྩི་འབད་ཡོད་པའི་སྤྱན་ལྷ།
༣. རྫོང་ཁག་འགག་སྤེལ་ཡིག་ཚང་ལས་ ལས་ཐག་རིང་བྱུང་།

གོང་གི་ཚག་གཞི་དང་འབྲེལ་ རྒྱུ་འཛིན་ཤིང་མཁར་ལུ་ འགག་སྤེལ་ཡིག་ཚང་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་འདི་ ད་ལྟོ་ འོས་འབབ་མེད་རུང་  
བར་རྩོད་ཤིང་མཁར་རྒྱུ་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལུ་ རྒྱུ་འཛིན་འགག་སྤེལ་བཙུགས་ནིའི་འོས་འབབ་འདུག་ཟེར་ལྷ་ཡི། དེ་འབད་མ་ལས་





གནད་དོན་འདི་གི་ཐད་ཁར་ དགེ་ལེགས་ཕྱག་ལུ་ཡོད་པའི་ ཆ་འགོ་གོ་བདག་ལུ་ཆེད་འོག་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཆེད་འོག་འགག་སྡེ་  
དགོ་པའི་ ལྷན་ཁྱུ་ཕུལ་འོང་ཟེར་ཁྱུ་ཡོད་པ་དང་ ཆེད་འོག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཆེད་འོག་འགག་སྡེ་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་དོན་ལུ་  
ཡིག་ཚང་དང་ དམག་སློབ་དང་བཟའ་ཚང་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཁྱིམ་གཅིག་དང་ ཁག་ཆེ་ཉིང་དང་འབྲེལ་ཆེད་འོག་གི་སྤྱི་འཁོར་གི་  
རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེད་འོག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ གནད་དགོ་པ་སྡེ་ཁྱུ་ཡི།

དེ་ལུ་ ཤིང་མཁར་དང་བར་དོ་ཆེད་འོག་གཉིས་ཀྱི་ འགག་སྡེ་འོག་ཚང་གཞི་བཙུགས་ག་ཏེ་གནད་རུང་ ཆེད་འོག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་  
རྒྱབ་སྐྱོར་སྒྲོམ་ཡོད་ཟེར་ཁྱུ་ཡི།

དེ་འབད་མ་ལས་ རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡེ་ཁ་ཐུག་ལས་ མི་མེར་གྱི་ཐ་དོན་དང་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་ངན་འབད་མི་མར་ཕབ་  
འབད་ནི་དོན་ལུ་ ཤིང་མཁར་དང་བར་དོ་ཆེད་འོག་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཆེད་འོག་འགག་སྡེ་འོག་ཚང་གཅིག་ འོས་འབབ་དང་  
འབྲེལ་ཏེ་ གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ་པའི་གྲོས་ཆོད་གྲུབ།

ལ- འབྲུག་གོང་འཕེལ་དངུལ་ཁང་ཚད་འཛིན་གྱི་ ཡན་ལག་སྦྱོན་འབྲུལ་ཡིག་ཚང་གཅིག་ ས་གནས་ཁོམ་ཤར་ལུ་ གཞི་བཙུགས་  
གནད་དགོ་པའི་སྐོར་ གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་དོན་གནས་ཚད་ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་ཁར་ལྟོད་ཡོད་ག་ཟེར་ བར་དོ་དམངས་མི་གིས་གྲོས་དོན་  
ཕུལ་ཡི།

འདི་གུར་ ཤིང་མཁར་དམངས་མི་གིས་ འབྲུག་གོང་འཕེལ་དངུལ་ཁང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ གནད་ཡོད་པའི་བཀའ་རྒྱ་ལྟར་ ཤིང་མཁར་  
ཆེད་འོག་གི་དོན་ལུ་ གནད་ཐབས་ཀྱི་འོས་འབབ་ག་དེ་སྡེ་ཡོད་ག་ཟེར་ཁྱུ་ཡི།

འབྲུག་གོང་འཕེལ་དངུལ་ཁང་ཚད་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་པ་གིས་ ཆེད་འོག་ཉམས་ལས་ཡིག་ཚང་ཟེར་སྒྲུབ་མི་འདི་ གཞི་བཙུགས་  
དགོ་པའི་གནད་དོན་འདི་ཡང་ འབྲུག་གོང་འཕེལ་དངུལ་ཁང་གི་ཞབས་ཏྲུག་འདི་ ཆེད་འོག་དང་གཡུས་ཁ་རྒྱུང་ཅིག་མེན་པར་  
གྲང་པ་རེ་རེ་ནང་ལུ་སྒྲོད་དགོ་པ་ལས་བརྟེན་ ལུང་ཕྱོགས་ཉམས་འབྲེལ་ཞལ་འཛོམས་ནང་ལུ་ཡང་ཁྱུ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ ཞིབ་བརྒྱུག་གི་  
དོན་ལུ་ ལཱ་ཚུ་འབད་བའི་གང་ཡོད་པ་ལས་ ཆེད་འོག་གི་ནང་བཙུགས་ནི་ཡིན་ན་ཚུ་ ཚད་གཞི་དང་འོད་འབབ་ལྟ་བཞིན་ལས་  
ལོ་གཅིག་གི་འཆར་གཞི་ཞལ་འཛོམས་ནང་བཙུགས་བཞིན་ལས་ ཡིག་ཚང་ལྟེ་བ་ལུ་ཁྱུ་བ་ཕུལ་ཏེ་ དེ་དང་འབྲེལ་ཐོབ་ཐབས་ཡོད་  
དང་མེད་ཀྱི་སྐོར་ལས་ལན་གསལ་ཕུལ་འོང་ཟེར་ཁྱུ་ཡི།

ད་རུང་ ཤིང་མཁར་ཆུ་ལོ་གིས་ བར་དོ་དང་ཤིང་མཁར་གཉིས་ ས་ཐག་རིང་ས་ཡིན་ལས་ འོས་འབབ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཆེད་འོག་  
རེ་རེ་ནང་ལུ་བཙུགས་གནད་ཐབས་ཅིག་ཟེར་ཁྱུ་ཡི།

འདི་ལུ་ འཛིན་སྐྱོང་པ་གིས་ དེ་སྤྱི་ གཞུང་ལོག་རེ་རེ་ནང་ལུ་ ཡིག་ཚང་རེ་གཞི་གཙུགས་འབད་དགོ་པ་ཅིན་ ཡིག་ཚང་གི་དབྱེ་བ་ནང་ རྫོང་ཁག་གི་ཡན་ཡག་ཡིག་ཚང་འདི་ དབྱེ་ཁག་པའི་ནང་ལུ་ཚུད་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ མི་སྟོབས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འབྱུང་ནི་ཨིན་མ་ལས་ གཞུང་ལོག་རེ་རེ་ནང་ཐོབ་ཐབས་མེད་ཟེར་བྱ་ཡོད་པ་དང་ དེ་བཞིན་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ལས་གནང་མི་བྱ་བ་འདི་ ཡིག་ཚང་ལྟེ་བ་ ནང་ཕུལ་འོང་ཟེར་བྱ་ཡི།

དེ་ལུ་ ཁྱོས་བསྐྱར་ལོགས་ཤོམ་འབད་གནང་བཞིན་མ་ལས་ ཡན་ཡག་སྦྱིན་འབྲུལ་ཡིག་ཚང་གཅིག་ དཔུལ་ཁང་གི་ལས་ལུག་དང་ ཚད་གཞི་དེ་ལས་ སྤྱི་གཞི་ལྟར་ གཞུང་ལོག་གཉིས་ཀྱི་མི་སྡེ་རྩི་གི་ བཤོམ་ལུ་ཡན་ཡག་ཡིག་ཚང་གཅིག་ གཞི་བཙུགས་འབད་ ཐབས་འབད་དགོ་པའི་ཁྱོས་ཚོད་བྱུབ།

༤- མི་རྩེ་སྟོན་ཆེན་གྱིས་ མི་དབང་མངའ་བདག་པུ་ལོ་ཆེད་འཕྲུངས་སྐྱར་དུ་སྤྱོད་སྐབས་ མི་དབང་མངའ་བདག་པུ་ལོ་ཆེ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ འབད་དགོ་པ་གསུམ་བཀའ་གནང་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ ༡- ཤིང་བཙུགས་ནི། ༢- སྤྱང་བྱི་བདག་འཛིན་འབད་ནི། ༣- རང་གི་བྱ་གས་རྒྱུ་བདག་འཛིན་འབད་ནི་ལུ་སྤྱོད་མ་ལས་ རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་གི་རོ་ཆབ་འབད་ རྫོང་ཁག་སྤོར་འགོ་དཔོན་གྱིས་ མི་རྩེ་སྟོན་ཆེན་གྱི་ སྤྱི་ཚེས་ ༢༡/༠༩/༢༠༢༠ ལུ་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད་མི་འདི་ཡང་བསྐྱར་འབད་ཆོགས་དམངས་ལུ་བྱ་ཡི།

དེ་ལུ་ དྲགོས་རྫོང་བདག་གིས་ཁ་གསལ་འབད་བྱ་མི་ལུ་ ཁྱི་འཛིན་རོ་ཆབ་གྱིས་ དང་པ་ ཤིང་བཙུགས་ནི་དོན་ལུ་ ནག་འཆལ་ གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་གྱི་འགོ་འདྲན་ཐབས་ནི་དང་ གཉིས་པ་ སྤྱང་བྱི་གི་ཐད་ཁར་ སྤོར་འགོ་དཔོན་གྱི་འགོ་འདྲན་ཐབས་ནི་ དེ་ ལས་ གསུམ་པ་ བྱ་གས་རྒྱུ་བདག་འཛིན་གྱི་ཐད་ཁར་མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་འགོ་དཔོན་གྱི་ཁ་བྱུག་ལས་ ལས་སྤྱོད་ བཙུམས་འདི་བྱུག་ལུ་གནང་དགོ་པ་དང་ སྤྱོད་བྱ་རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་དང་རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་ལུ་ཕུལ་དགོ་པ་སྤྱོད་བྱ་མི་ལུ་ ཆོགས་དམངས་ཀྱི་ཁ་བྱུག་ལས་བཏུབ་མ་བཏུབ་གྱི་ཐད་ཁར་ བྱུག་ཡར་སེང་དགོ་པ་སྤྱོད་བྱ་མི་ལུ་ ཆོགས་དམངས་ཀྱི་ཁ་བྱུག་ལས་ སྤྱི་གཞི་ཡངས་གཅིག་མཐུན་གྱི་ཐོག་ལས་ འབྲུས་མི་ག་ར་གིས་བྱུག་ཡར་སེང་ཐོག་ལས་ ཁྱི་འཛིན་རོ་ཆབ་གྱི་བྱ་མི་ལུ་འབད་དགོ་པའི་ ཁྱོས་ཚོད་བྱུབ།



ལྷ་པ་། ཇི་བཀོད་ལས་རིམ།

༡- བར་དོ་ཆོ་ཤོ་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ སྒྱིན་འགྲུལ་ལེན་ནིའི་ལས་ལུགས་ནང་ མི་མེར་ཚུ་ལུ་ རྫོང་ཁག་དང་རྟེན་འོག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་  
ཡིག་ཆ་ཚུ་བདེན་སྒྲིབ་འབད་དེ་ཐུལ་ཏུ་ མི་མེར་ཚུ་ལུ་སྒྱིན་འགྲུལ་མ་ཐོབ་པའི་སྐོར་ལས་ བར་དོ་དམངས་མི་གི་ འབྲུག་གོང་འཕེལ་  
དངུལ་ཁང་ཚག་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་པ་ལུ་ཇི་པ་ཞུ་ཡི།

དེའི་ལན་ལུ་ འབྲུག་གོང་འཕེལ་དངུལ་ཁང་ཚད་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་པ་གིས་ རྒྱལ་གཞུང་དངུལ་ལས་དབང་འཛིན་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་  
 སླིག་གཞི་དང་ལས་ལུགས་ ལས་སྟོན་ཚུ་བཟོ་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ དངུལ་ཁང་རང་རང་སོ་སོའི་ཚད་གཞི་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འོད་  
 འབབ་ཡོད་མེད་ཚུ་ དངུལ་ཁང་རང་རང་སོའི་ཁ་ཐུག་ལས་ གནད་དོན་འདི་ཚུ་གི་འགབ་མ་ཚུ་མི་འདི་ ལས་སྟོན་སོ་སོ་འབད་བཟོ་  
 འདི་ཕུལ་དོན་ཡོད་པ་དང་ གཤམ་སྤྱིད་ གཏམ་ལེན་ནི་འདི་ཚུ་ ཡང་ རྒྱལ་གཞུང་དངུལ་ལས་དབང་འཛིན་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་གནང་ཡོད་  
 པའི་ བཅའ་ཁྲིམས་དང་སླིག་གཞི་ལས་སྟོན་ལྟར་ སློན་འགྲུལ་སྤྱོད་པ་ཨིན་ཟེར་ཞུ་ཡི། དེ་ལས་ Third Party loan འདི་  
 གི་དཀའ་ངལ་ཡོད་ནི་འདི་གི་ བསྐྱེན་འགྲུལ་ལེན་ནི་རྒྱུ་མ་ཅིག་མེན་པར་ བསྐྱེན་འགྲུལ་ལོག་བཏབ་ནི་ནང་ དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ལས་  
 བརྟེན་ མི་ངོམ་ཚུ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ བཀའ་བཞག་པ་དང་ བསྐྱེན་འགྲུལ་ལ་ལུག་ཅིག་ ཡིག་ཚང་ལྟེ་བའི་ཁ་ཐུག་ལས་  
 བཀའ་ཆ་འབད་དགོ་པ་ཡོད་མི་ཚུ་ལས་རྟེན་ ཕུལ་མ་ཚུགས་ཟེར་ཞུ་ཡི། དེ་ལས་ ལ་ལུ་ཅིག་ བསྐྱེན་འགྲུལ་གི་དོན་ལུ་ཚད་གཞི་ཡང་  
 མ་ལང་པའི་སྐབས་མ་བདེ་མ་ཚུ་ལས་བརྟེན་ལུས་ཡོད་པ་དང་ ལ་ལུ་ཅིག་སྤོང་མའི་སྐྱེན་འགྲུལ་ལོག་བཏབ་ནི་ནང་སྐབས་མ་བདེ་མ་ཚུ་  
 ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་བཀག་བཞག་འདི་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ཡི།

१- ཆེད་འགོ་ལྟེ་པ་གི་སྐྱུམ་འཁོར་ལམ་ ཉིང་ཉི་སྤྱིས་ལུང་ཕྱོགས་ལམ་སེལ་ལས་ཁྱངས་ཡིག་ཚང་གིས་ རྫོང་ཁག་བདག་སྤྱོད་ལུ་ཅིས་  
སྤྱོད་མི་འདི་ ཆེད་འོག་ནང་ལུ་ དཀའ་ངལ་འབྱུང་འདི་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ ཤིང་མཁར་རྒྱལ་གིས་ ལུང་ཕྱོགས་ལམ་སེལ་ལས་ཁྱངས་  
ཀྱི་བཟོ་རིག་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་ལུ་ཡོད་མི་འདི་འི་སྐོར་ལས་ བསྐྱར་ཞིབ་སྒྲུབ་བྱའི་ནང་གསུང་གྲོས་གནང་འདི་ གྲོས་ཚོད་གྲུབ་  
ཡོད་པ་ཨིན།

3- ས་གནས་ཐེང་རངས་ཟམ་པ་ལས་ཆེད་འོག་ལྷོ་བ་ཚུན་ འཁོར་ལམ་གི་ལོ་མི་ཏར་༡༥ དེམ་ཅིག་ མ་དངུལ་སྟོད་དེ་ཡོད་པའི་ལོ་  
རྒྱུ་ཡོད་ཅུང་ ལུ་ཚུ་ད་སྟེ་འི་བར་ན་ཡང་འགོ་མ་བཅུགས་པར་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ ཤིང་མཁར་རྒྱུ་གི་ལམ་སེལ་གཙོ་འཛིན་འགོ་  
དཔོན་ལྷ་ཅི་བ་ལྷ་ཡི།

འདིའི་ལན་ལུ་ ལུང་ཕྱོགས་ལམ་སལ་ལས་ཁུངས་གི་ ཁ་ཐུག་ལས་ མ་དངུལ་གྱི་ཕྱི་ཁྱིམ་ཁ་ཚུ་བཏོན་འདི་ ལྷན་ཁག་ལུ་སྤུལ་ཡོད་མི་  
འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོལ་ལྷན་ཚོགས་ལས་ ལམ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་མ་དངུལ་ཡོད་པའི་སྐོར་ཡིག་ཐོན་མ་  
སྟོན་པ་ལས་ འདི་ནང་འབད་བབས་གང་ཡང་མིན་འདུག་ཟེར་བྱ་ཡི། དེ་ལས་ རྫོང་ཁག་འཆར་གཞི་འཛོལ་དཔོན་གྱིས་བྱུང་བཟུམ་

འབད་བ་ཅིན་ མ་དདཱལ་ས་ཡ་<sup>30</sup> དེ་མ་ཅིག་ཆོད་ཁག་ནང་ལྟོད་ཡོད་པ་སྟེ་ཁྱེ་མི་འདི་ ལམ་སེལ་ལས་ཁུངས་ལུ་གནང་བ་ཅིན་ ཁ་  
སྐོང་གི་དོན་ལུ་ཁྱེ་བ་ཕུལ་ནི་ལུ་ སྟབས་བདེ་ནི་ཨིན་མས་ཟེར་ཁྱེ་ཡི།

དེ་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཚང་ཚུ་ནང་ ལམ་འདི་ཅི་ནག་བཏང་ནི་འཇུག་ཆུ་ ཉེ་མ་ལས་ཆ་འཛུགས་གྲུབ་ཡོད་ཅུང་ ད་ལྟོ་བར་  
ན་ཡང་མ་ལྟོད་པར་ལུས་ཡོད་མི་འདི་ གནང་ཐབས་ཀྱི་ཁྱེ་བ་ཆེད་འོག་གི་ཁ་བྱག་ལས་ ཕུལ་ནི་འོག་སྟབས་བསྟན་བྱུང་ཡི།

༤- འབྲུག་སྒྲིག་མེ་ལས་འཛིན་ཆོད་ལུ་ སྒྲིག་མེ་དང་འབྲེལ་བའི་འཆར་གཞི་དང་ ལམ་ལུགས་ དེ་ལས་ གནས་ཚད་ག་དེ་མ་ཅིག་  
ཁར་ལྟོད་ཡོད་ག་ཟེར་ ཤིང་མཁར་ཀྲོ་གི་ཁ་བྱག་ལས་དྲི་བ་བཀོད་ཡོད་?

འདི་ལན་ལུ་ འབྲུག་སྒྲིག་མེ་ལས་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་འགོ་དཔོན་གྱི་ བྱིན་གྲུང་<sup>31</sup> དེ་ཅིག་ལུ་ ར་ཡི་ཀ་གི་མ་དདཱལ་ཐོག་ལས་  
རིན་བསྐྱར་ནང་སྤྱི་ལོ་<sup>32</sup> སྤྱི་ཟླ་<sup>33</sup> ནང་སྤྱོད་ཚར་འདི་ སྤྱི་ལོ་<sup>34</sup> ལུ་ མཚུག་བསྐྱུ་ཚུགས་ཟེར་ཁྱེ་ཡོད་པ་དང་ དེ་སྟེ་ ཁ་  
འབག་པ་ལུ་ ཏུས་ལུན་མངམ་འབད་སྤྱོད་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ ས་གནས་ལ་ལུ་ཅིག་ནང་ལུ་ སྟུམ་འཁོར་ལམ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ལུས་  
ཡོད་ཟེར་ཁྱེ་ཡོད་པ་དང་ དེ་ནང་ལུ་ གྲུང་པ་<sup>35</sup> རྒྱག་པ་ཅིག་གི་ འཆར་གཞི་ནང་མ་ཚུད་མི་འདི་ཡང་ མ་དདཱལ་མ་ལང་པར་ལུས་  
ཡོད་ཟེར་ཁྱེ་ཡོད་པ་དང་ དེ་ལས་ བར་རྒྱ་དང་ཤིང་མཁར་དོན་ལུ་ ས་གནས་ཁག་བཞི་ནང་ལུ་ མཐོག་མ་པ་རང་ ཁ་འབག་པ་ལུ་  
རིན་བསྐྱར་ཐོག་ལས་སྤྱོད་འོག་ཟེར་ཁྱེ་ཡི།

དེ་ལས་ སྒྲིག་མེ་གི་ལུ་ཐོག་ལུས་མི་འདི་ཡང་ ལ་ལུ་ཅིག་ མི་སེར་ཚུ་གི་ཁ་བྱག་ལས་ ཚྭ་བཤད་བཀོད་དེ་ལུས་མི་ལས་བརྟེན་  
ཨིན་ཟེར་ཁྱེ་ཡི། དེ་འབད་མ་ལས་ མི་སྟེ་འགོ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གི་ཁ་བྱག་ལས་ ཚྭ་བཤད་ཚུ་མ་འབྱུང་ནི་དོན་ལུ་ གོ་བཟུང་སྤྱོད་དགོ་  
པའི་ཁྱེ་བ་ཕུལ་ཡོད།

དེ་གྲུང་འཕངས་མཁར་ཀྲོ་གིས་ སྒྲིག་མེ་ལས་འཛིན་ཁ་བྱག་ལས་ ཕུག་ལུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་གནང་སྟེ་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་ སྟབས་  
བདེ་ཉོག་ཉོ་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ དཀའ་བྲེན་དགའ་འཚེལ་ཡོད་ཟེར་ཁྱེ་ཡི། དེ་ལས་ སྒྲིག་མེ་གི་ཀ་བ་ཚུ་ སོ་ནམ་ཞིང་ལམ་བཟང་འདི་  
བཅུགས་ཡོད་མི་འདི་གི་ ཤིང་ལམ་ལུ་གཞོན་ཆུན་འབྱུང་བའི་སྟབས་ སྒྲིག་མེ་ལུ་ཡང་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་ལུ་ ཆེད་འོག་དང་  
སྒྲིག་མེ་ལས་འཛིན་ ཁག་འབག་པ་ཚུ་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ འབད་གནང་དགོ་པའི་ཁྱེ་བ་ཕུལ་ཡོད། དེ་འབད་མ་ལས་ ཉམས་  
འབྲེལ་མཚན་དགོ་པའི་གོ་སྐོར་བསྐྱུན་འབྱུང་ཡོད་པ་ཨིན།

འདི་ལུ་ ཁྱི་འཛིན་རྒྱ་ཆ་བ་དང་ནང་སྐོར་ཀྲོ་གིས་ སྒྲིག་མེ་ལས་འཛིན་གྱི་ཁ་བྱག་ལས་ ཆེད་འོག་ཚོགས་འདུའི་གོ་སྐོར་ཆོད་ལྟར་  
སྒྲིག་མེ་གི་བརྒྱུད་ལམ་སེལ་ནི་དོན་ལུ་ མི་སེར་ལུ་སྤྱོད་ནི་སྟེ་ གོ་སྐོར་ཆོད་གྲུབ་ཡོད་མི་འདི་ སྤྱི་ལོ་ཁག་ཁག་འབག་པ་ལུ་སྤྱོད་མི་  
འདི་གི་ དཀའ་ངལ་ཡོད་ལུགས་ཚུ་ཁྱེ་ཡོད་མི་འདི་ སྤྱི་ལོ་ཁག་མི་སེར་ལུ་སྤྱོད་པ་ཅིན་ དཀའ་ངལ་གསལ་ཚུགས་ཟེར་ཁྱེ་ཡི།



དེ་ལས་ ངང་ལ་ཆཔོ་གིས་ འདི་གི་སྐོར་ལས་ མི་མེར་དང་གྲོས་བསྟུན་འབད་ཐོག་ལས་ ཐུགས་ཐ་བཅད་དགོཔ་སྟེ་ཞུ་ཡི།

ད་རུང་ ཁྱེད་ཆཔོ་གིས་ ཉེ་མ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལུ་ མི་མེར་ཚུ་གི་ གློག་མེ་ལས་འཛིན་ལས་མེན་པར་ ཁ་འབག་པ་ལས་མི་མེར་གྱི་  
ལེན་འདི་འབད་ཡོད་པ་ལས་ འདི་གི་སྐོར་ལས་ དང་པ་ གློག་མེ་གྱི་བརྒྱན་ལམ་སེལ་ནི་དོན་ལུ་ མ་དངུལ་ག་དེ་སྟེ་ཡོད་ག་དང་  
མི་མེར་ལུ་སྤྱོད་ཐབས་གྱི་ལམ་ལུགས་ག་དེ་སྟེ་ཡོད་ག་ཟེར་ཞུ་ཡི།

དེ་ལུ་ འཛིན་སྐྱོང་པ་གིས་ ཆེད་འོག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ བརྒྱན་ལམ་སེལ་ནི་དོན་དང་ རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་པ་ཅིན་ ཀིན་ལོ་མི་ཀར་རེ་ལུ་  
༥༥༠༠/- རེ་ཐོབ་ཐངས་ཡོད་རུང་ ས་ཁོངས་ལ་ལུ་ཅིག་ནང་ ཆེད་འོག་ཚུ་དེ་བར་ན་ ཁན་འཆམ་མ་ཚུགས་པ་ལས་བརྟེན་ ཁག་  
འབག་པ་ལུ་སྤྱོད་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ཡི།

དེ་འབད་ལས་ སྤྱོན་མའི་ཆེད་འོག་ཚུགས་སུ་འདི་གྲོས་ཆོད་བཞིན་ ཆེད་འོག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ གློག་མེ་གྱི་བརྒྱན་ལམ་སེལ་ནི་འདི་  
མི་མེར་ལུ་སྤྱོད་ནི་དོན་གྲོས་ཆོད་གྲུབ་ཡོད།

ངང་ལ་ཆཔོ་གིས་ མི་མེར་ཚུ་གི་ ས་ཆ་ནང་ལུ་གནོད་ཀྱིན་པོག་ཡོད་མི་ཚུ་གི་གུས་འཐུས་སྤྱོད་སྟོལ་མེད་རུང་ ཁ་འབག་པ་གྱི་ཁ་  
ཐུག་ལས་སྤྱོད་ནི་དོན་ལམ་ལུགས་ག་དེ་སྟེ་ཡོད་ག་ཟེར་ཞུ་ཡི།

དེ་ལུ་ འཛིན་སྐྱོང་པ་གི་ཁ་ཐུག་ རིན་བསྐྱར་ཡིག་ཆ་ནང་ལུ་ ཁ་འབག་པ་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་གནོད་ཀྱིན་པོག་ཡོད་པ་ཅིན་ གུས་  
འཐུས་སྤྱོད་དགོཔ་འབད་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ཡི།

༥- མེད་བང་སྐྱང་སྤྱི་འོག་ནང་ལུ་ བརྒྱན་འཕྲིན་གྱི་ཡོངས་འབྲེལ་ ད་ལྟོ་ཡང་ལེགས་ཤོམ་མཐུན་འབྲེལ་འབད་མ་ཚུགས་པར་ཡོད་  
མི་དང་ ལུགས་སྤར་ཟམ་དང་སྤྱོངས་ཅོལ་སྤྱི་འོག་ ལུ་ བརྒྱན་འཕྲིན་གྱི་ ཞབས་རྟེན་ལེགས་ཤོམ་ཕུལ་མ་ཚུགས་པའི་སྐོར་ལས་  
འཕངས་མ་ཁར་ཆཔོ་གིས་དྲི་བ་ འབྲུག་བརྒྱན་འཕྲིན་དང་ བགྱིས་འབྲུལ་འཕྲིན་གཉིས་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་པ་ལུ་དྲི་བ་ཞུ་ཡི།

འདི་འུ་ལན་ལུ་ འབྲུག་བརྒྱན་འཕྲིན་ལས་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་པ་གིས་ མེད་བང་སྐྱང་གི་ཐང་ཁར་ འབྲུག་བརྒྱན་འཕྲིན་དང་བགྱིས་  
སེལ་གཉིས་རིན་བསྐྱར་འབད་བའི་སྐབས་ བགྱིས་འབྲུལ་འཕྲིན་གི་ཐོབ་འདི་ བགྱིས་འབྲུལ་འཕྲིན་གྱི་ལཱ་འབད་བའི་གང་ཡོད་ཟེར་  
ཞུ་ཡོད་པ་མིན། བོང་ཅུ་ལ་གི་ཀམ་འདི་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ལུ་རྒྱབ་ཡོད་མི་འདི་ ཅ་ཆས་རྫིང་མ་འབྱོལ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ བརྒྱན་ལམ་  
གྱི་དཀའ་ངལ་འབྱུང་དོན་ཡོད་པ་ལས་ ས་གནས་འདི་ཁར་བརྒྱན་ལམ་གྱི་ཀམ་ ཉམས་བཅོས་འབད་ནི་དོན་ལུ་མ་དངུལ་ཡང་  
བཞག་འདི་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ཡི། དེ་ལས་ གཞན་བརྒྱན་ལམ་བདའ་མ་བྱུན་པའི་ས་ཁོངས་ཚུ་ རོས་འཛིན་འབད་དེ་ BICMA ལུ་  
སྤྱོད་ལུ་བ་ཅིན་དྲག་འོང་ཟེར་ཞུ་ཡི།







3 ས་གནས་གཞུང་གཉིས་པའི་ གཞུང་མ་སྒྲོལ་ཆོག་པའི་འདུ་ཐབས་ལྔ་པའི་ འཕུས་མའི་མིང་གི་

ཨང་།	མིང་གསལ།	གོ་གནས།
༡	ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད།	རྫོང་ཁག་ཆོག་པའི་འདུ་ཐབས་ཆོད་ཆོད་འཕུས་མའི་མིང་གི་
༢	ཆེ་མིང་དབང་ལྷག་	འབྲུག་དཀར་ཆུ་
༣	རྩོད་བར་ལྷག་	ནང་སྒྲོལ་ཆུ་
༤	མིན་ཆེན་དབང་འདུས།	ངང་ལ་ཆུ་
༥	བཀྲིས།	འཕལ་མཁར་ཆུ་
༦	དངོས་གྲུབ།	ཤིང་མཁར་ཆུ་
༧	དབང་ཆུ་	ཀྲོང་ཆུ་
༨	ཆེ་མིང་བསྐྱེད་འཛིན།	བར་རྩོད་མངས་མི།
༩	ཆོས་འཕེལ།	འབྲུག་དཀར་དམངས་མི།
༡༠	ངག་དབང་རྩོད།	ངང་ལ་དམངས་མི།
༡༡	ཆེ་མིང་ལོ་ལྷ།	འཕལ་མཁར་དམངས་མི།
༡༢	པུ་བཀྲིས།	ཤིང་མཁར་དམངས་མི།
༡༣	སངས་ཆུ་	ཀྲོང་དམངས་མི།
༡༤	བཀྲིས་ཆོས་སྒྲོན།	ཁྲོམ་སྒྲེང་ཆུ་
༡༥	བསོད་ནམས་ཉི་མ།	རྫོང་ཁག་ཆོག་པའི་འདུ་ཐབས་ཆོད་ཆོད་འཕུས་མའི་མིང་གི་





