

ས་གནས་གཞུང་གཉིས་པའི་ཚྗང་ཁག་ཚྗགས་འདུ།

ཚྗགས་ཐེངས་ལྔ་པ།



གཞུང་ཁག་སྐད་ཚྗང་ཁག་ཚྗགས་འདུའི་བྱ་རིམ་དང་གྲོས་ཚད།

རང་ལྷགས་གནས་ལོ་ས་པོ་བྱི་ལོ་ ལྷ་ ༡༠ པའི་ཚྗས་ ༢༤ ལས་ ༢༧ ཚྗན་འམ་

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡༣ པའི་ཚྗས་ ༣ ལས་ ༤ ཚྗན།

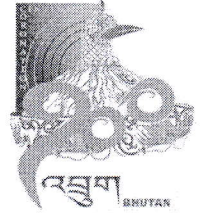








གཞལ་སྒྲང་ཨྲུ་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཡིག་ཚང་།  
DZONGKHAG TSHOGDUE  
ZHEMGANG



གཞལ་སྒྲང་ཨྲུ་ཁག་ཚོགས་འདུ་(༤)༢༠༡༤/༡༨༥༥

དེམ་ཁག་ཚོགས་ ༡༤-༡༡-༢༠༡༤ ལྷ།

བྱ་བ་བསྒྲགས།

དོན་འབྲས། དེ་ནི་ ས་གནས་གཞུང་གཉིས་པའི་ ཨྲུ་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་༥ པ་འདི་ དེམ་ཁག་ཚོགས་ ༡༤ པའི་དེམ་ཁག་ཚོགས་ ༡༠ ལས་ ༣༠ ཚུན་ ཉིན་གྲངས་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཚོགས་གནང་ནི་གྲག་འཁེལ་སོང་ཡོད་པ་ལས་ དེ་གང་ གསུང་གོས་གཙོ་བོ་ ཏུ་ཕྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤-༢༠༡༥ ལོའི་འཆར་དཔུང་དང་ འཆར་གཞི་བཅུ་གཉིས་པའི་ལས་སྒྲུབ་ཚུའི་སྒྲིལ་ལས་ གསུང་གོས་གནང་ནི་དང་ གཞན་ཡང་ ཆེད་འོག་ཚོགས་སྡེ་ནང་ གོས་ཐག་བཅད་མ་ཚུགས་པའི་གོས་གཞི་ཚུ་ གསུང་གོས་གནང་ནི་ཨིན་པ་ལས་བརྟེན་ གོས་གཞི་ཚུ་ ཆེད་འོག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་སོ་སོའི་ཁ་ཐུག་ལས་ སྤྱི་ཚེས་ ༡༠/༡༢/༢༠༡༤ གི་ནང་འཁོད་ ཨྲུ་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཡིག་ཚང་ནང་ལོང་པ་སྡེ་ བཏང་དགོས་དང་ གལ་སྲིད་གོས་གཞི་ཚུ་ ཏུ་ཚོད་ཁར་མ་ལོང་པ་ཅིན་ ཚོགས་འདུ་ཡིག་ཚང་ཁ་ཐུག་ལས་ རོས་ལེན་མེད་པ་སེམས་ཁར་རེས་དགོས་དང་ ཚོགས་འདུ་འབྲས་མི་དང་ གཞན་ཚོགས་འདུ་འཁྱོད་ཀྱི་ཉིན་པ་ དེ་ལས་ འབྲེལ་ཡོད་འགོ་དཔོན་ཚུ་ གོང་གི་ཚོགས་འདུ་འཆར་གྱི་ཉིན་མ་ རྩོམ་ཚུ་དང་ དང་སྐར་མ་ ༣༠ ལུ་ ཆད་ལུས་མེད་པར་ མཚན་ཐོ་བཀོད་པར་ རང་རང་སོ་སོའི་ ཚོགས་ལཱ་དང་ བཞེས་ཆ་ཚུ་གནམ་སྡེ་ གོང་གི་ཏུ་ཚོད་ཁར་འབྱོན་དགོས་པའི་ཞུ་བ། ཞེས་རང་ལུགས་གནམ་ལོ་ ས་ཕོ་ཁྱི་ལོ་ རང་ལྷ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༨ ལུ་ཐུལ།

༼ གཞལ་བཟང་འབྲུ་མེད་ ཨྲུ་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཡི་འཛིན་འོག་ལ།

འབྲ་

- ༡༽ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་དང་ཚོགས་སྡེའི་ ཡོངས་བྱ་བ་དྲུང་ཆེན་མཆོག་ལུ། སྟན་འབུལ།
- ༢༽ ས་གནས་གཞུང་སྒྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ ཡོངས་བྱ་བ་དྲུང་ཆེན་མཆོག་ལུ། སྟན་འབུལ།
- ༣༽ ལྷ་ས་གནས་རྟེན་མཆོག་ལུ། གཞལ་སྒྲང་ཨྲུ་ཁག་ཚོགས་སྡེ། སྟན་འབུལ།
- ༤༽ དགོས་ཨྲུ་ཁག་ཚོགས་ལུ། གཞལ་སྒྲང་ཨྲུ་ཁག་ཚོགས་ཚོང་། སྟན་འབུལ།
- ༥༽ དགོས་ཨྲུ་ཁག་ཚོགས་ལུ། སྟན་འབུལ།
- ༦༽ ཆེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འབྲས་མི་མཆོག་ལུ། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་དང་ཚོགས་སྡེ། སྟན་ལུ།
- ༧༽ ཨྲུ་ཁག་ཚོགས་ལུ། གཞལ་སྒྲང་ཨྲུ་ཁག་ཚོགས་ཚོང་། སྟན་ལུ།
- ༨༽ དྲུང་པ་མཆོག་ལུ། རུན་སྒྲང་དྲུང་ཁག་ སྟན་ལུ།
- ༩༽ སྡེ་ཚན་དང་ལུང་ཕྱོགས་གི་འགོ་དཔོན་ཡོངས་ལུ། སྟན་ལུ་དང་ དང་ལེན་ཕྱིར།
- ༡༠༽ འཛིན་སྐྱོང་མདོ་ཆེན་མཆོག་ལུ། འབྲུག་རྒྱུང་བསྐྱེད་ལས་འཛིན། ད་རེས་ལས་ ཉིན་གྲངས་གསུམ་གྱི་རིང་ལུ་ རྒྱུགས་གནང་ཕྱིར།
- ༡༡༽ ཡིག་ཚང་གི་འབྲ།





ཧྲེལ་མ་གནས་གཞུང་གཉིས་པའི་ཚྭ་ཁག་ཚྭ་མཐའ་ལྷན་ཁག་གི་ཚྭ་མཐའ་ལྷན་ཁག་གི་སྤྱི་ཚེས་ ༠༣/༡༢/༢༠༡༢ ཉིན་མ་དང་པའི་ལས་རིམ།

ཨང་།	རྒྱ་ཚུགས་།	ལས་རིམ་།
༡	༠༩:༣༠	ཚྭ་མཐའ་ལྷན་ཁག་གི་དང་བཟུང་གྲྭ་ཚྭ་མཐའ་ལྷན་ཁག་གི་ཐོ་བཀོད་འབད་ནི།
༢	༠༩:༠༠	དྲུག་མཐའ་ལྷན་ཁག་གི་ཁྲི་འཛིན་ལུ་ཕྱག་དབང་བཙུང་ནི་དང་གྲུལ་གྱི་བཞུགས་རིམ་མཛད་ནི།
༣	༠༩:༣༠	བཞུགས་གྲུལ་ཕྱག་ལུ་ཚྭ་མཐའ་ལྷན་ཁག་གི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་ནི།
༤	༠༩:༤༠-༡༠:༠༠	ཡུན་ཐུང་གི་བཅའ་གྲོལ་ནི།
༥	༡༠:༠༠	ལོག་ཚྭ་མཐའ་ལྷན་ཁག་གི་དང་ཁྲི་འཛིན་གྱི་གསུང་གྲོལ་འགོ་བཙུགས་གནང་ནི།
༦	༡༡:༠༠	གསོལ་ཇའི་བཅའ་གྲོལ་ནི།
༧	༡༡:༣༠	གསུང་གྲོལ་འགོ་བཙུང་གནང་ནི།
༨	༠༡:༠༠	ཉི་མའི་གསོལ་གྱི་བཅའ་གྲོལ་ནི།
༩	༠༢:༠༠	གསུང་གྲོལ་འགོ་བཙུང་གནང་ནི།
༡༠	༠༤:༠༠	ཉིན་མ་དང་པའི་གསུང་གྲོལ་གནང་བཞུགས་ལས་གསོལ་ཇ་བཞུགས་ནི།

ཧྲེལ་མ་གནས་གཞུང་གཉིས་པའི་ཚྭ་ཁག་ཚྭ་མཐའ་ལྷན་ཁག་གི་སྤྱི་ཚེས་ ༠༤/༡༢/༢༠༡༢ ཉིན་མ་གཉིས་པའི་ལས་རིམ།

ཨང་།	རྒྱ་ཚུགས་།	ལས་རིམ་།
༡	༠༩:༣༠	ཚྭ་མཐའ་ལྷན་ཁག་གི་དང་བཟུང་གྲྭ་ཚྭ་མཐའ་ལྷན་ཁག་གི་ཐོ་བཀོད་འབད་ནི།
༢	༠༩:༠༠	ཁྲི་འཛིན་གྱིས་གསུང་གྲོལ་འགོ་བཙུགས་གནང་ནི།
༣	༡༡:༠༠	གསོལ་ཇའི་བཅའ་གྲོལ་ནི།
༤	༡༡:༣༠	གསུང་གྲོལ་འགོ་བཙུང་གནང་ནི།
༥	༠༡:༠༠	ཉི་མའི་གསོལ་གྱི་བཅའ་གྲོལ་ནི།
༦	༠༢:༠༠	གསུང་གྲོལ་འགོ་བཙུང་གནང་ནི།
༧	༠༤:༠༠	ཉིན་མ་གཉིས་པའི་གསུང་གྲོལ་གནང་བཞུགས་ལས་གསོལ་ཇ་བཞུགས་ཏེ་ཚྭ་མཐའ་ལྷན་ཁག་གི་མཇུག་བསྟུ་བའི་བཀའ་སྤྱོད་ལམ་ལུ་ནི།



## ༼དཀར་ཆག༽

རིམ་ཨང་།	དོན་ཚན།	ཤོག་གྲངས།
༠༡	འགོ་འབྱེད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཛད་རིམ།	༡
༠༢	ཁྱིམ་འཛིན་འོག་མའི་འགོ་འབྱེད་གསུང་བཤད།	༡
༠༣	འདས་པའི་ཚོགས་ཐེངས་ <sup>༣</sup> 'པའི་བསྐྱར་ཞིབ་སྟན་ལྷ།	༡-༢
༠༤	འཆར་གཞི་ <sup>༡༢</sup> པའི་སྒྲིང་།	༢
༠༥	གསུང་གྲོས་དངོས་གཞི།	
	ཀ། ཚེས་དང་ལམ་སྟོན།	༢
	ཁ། ལམ་སྟོན་གྱི་ཚན།	༢
	ག། བསྐྱེད་འབྱེད་ཞབས་ཏྲུག་	༢
	ང། བསྐྱེད་འབྲེལ།	༢
	ཅ། སྒྲིག་མེ།	༢
	ཆ། གསུང་གྲོས་སྒྲིག་ཚོགས།	༢
༠༦	མཚུགས་བསྐྱེད་གསལ་བཤད།	༢-༤
༠༧	ཚོགས་འདུ་གྲོལ་བའི་བཀྲིས་སྟོན་ལམ་གྱི་མཛད་རིམ།	༤
༠༨	འཐུས་མི་དང་ལྷན་ཏྲུག་པའི་མིང་ཐོ།	༥-༧





**དང་པ། འགོ་འབྱེད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཛད་རིམ།**

༣ ས་གནས་གཞུང་གཉིས་པའི་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་༥ པ་འདི་ རང་ལུགས་གནས་ལོ་ས་ལོ་ཁྱིལ་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་༢༤ ཟ࿳་ཚུངས་ ༠༣/༡༢/༢༠༡༢ ལུ་ གཞུང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ལྟར་ སྤྱི་ཚུ་སྤྱི་ཚུ་ཚོགས་པའི་ཉིན་མ་དང་འབྲེལ་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་འི་ ཁྱིམ་འཛིན་རྒྱ་ཚུ་ ཁྱིམ་འཛིན་འགན་གི་ དབུ་བཞུགས་ཐོག་ རྟེན་འབྲེལ་ཐོག་དང་ རྫོང་རབ་ རྩུ་པ་ དེ་ལས་ ཚོགས་འདུ་འི་འཐུས་མི་དང་ རྫོང་ཁག་ནང་འཁོད་ཀྱི་ལྷ་རྟེན་པ་ ལུ་ཕྱོགས་དང་སྤྱི་ཚུ་ཚོགས་འདུ་འི་དཔོན་ཚུ་ འཛུགས་ཐོག་ལུ་ རང་ལུགས་སྤྱི་ཚུ་ལ་བཟང་པོ་ བཞུགས་གཏམ་སྤྱི་ཚུ་ཚོགས་པའི་ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཛད་རིམ་དང་བཅས་ འགོ་བཙུགས་གནང་ཡོད།

**གཉིས་པ། ཁྱིམ་འཛིན་འགན་ཁའི་འགོ་འབྱེད་གསུང་བཤད།**

༣ རང་ལུགས་གནས་ལོ་ས་ལོ་ཁྱིལ་ ཟ࿳་༡༠ པའི་ཚེས་༢༤ ཟ࿳་ལོ་༢༠༡༢ ཟ࿳་༡༩ པའི་ཚེས་༣ ལུ་ གཞུང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ལྟར་ ཚོགས་འདུ་ཐེངས་༥ པ་ཚོགས་ནི་ཟེར་ རྩུ་པ་སྤྱི་ཚུ་ཚོགས་པའི་ཁྱིམ་འཛིན་པ་དང་འབྲེལ་གནང་མི་ རྟེན་འབྲེལ་ རྫོང་རབ་ རྩུ་པ་ དེ་ལས་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་འི་འཐུས་མི་ཡོངས་དང་ ལུ་ཕྱོགས་ཁག་དང་ ལས་འཛིན་ སྤྱི་ཚུ་ཚོགས་པའི་དཔོན་ཚུ་ཡོངས་ལུ་ འབྲེལ་པ་ལེགས་སེ་ཟེར་ཞུ་ཞིན་ལས་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་དགོས་པའི་ གནད་དོན་རྒྱ་ཚུ་ལ་ འཆར་གཞི་༡༩ པའི་ཟེན་བྲིས་ཆ་འཛིན་མཛད་ནི་དང་ འཆར་ལོ་༢༠༡༢-༢༠༡༩ གི་འཆར་དཔྱད་དང་ འཆར་གཞིའི་ལས་སྒྲུ་ཆ་ ཆ་འཛིན་མཛད་ནི་ དེ་ལས་ ལས་ཁུངས་དང་ལས་སྡེ་ ཆེད་འོག་ཁག་ལས་སྡེ་དང་ ཁྱིམ་གཞི་ རྩུ་པ་ གསུང་གོས་གནང་ནི་ཡིན་ཟེར་གསུང་ཡོད། ཚོགས་འདུ་ནང་ གསུང་གོས་གནང་པའི་སྐབས་ལུ་ འཐུས་མི་དང་ལྷ་རྟེན་པ་ཚུ་གིས་ རྩུ་པ་སྤྱི་ཚུ་དང་ ག་དེ་དག་དག་བཅའ་མར་གཏོགས་གནང་ཟེར་ཞུ་ཞིན་ལས་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ནང་ འགོ་ཐོག་དང་པ་འབད་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ ༡- རྟེན་འབྲེལ་ ༢- རྫོང་རབ་ ༣- འཐུག་བཟའ་སྤྱོད་ལས་འཛིན་ ཆད་ཀྱི་ ལུ་ཕྱོགས་འཛིན་སྤྱོད་པ་ ༤- ལས་སྡེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ བཟོ་རིག་གཙོ་འཛིན་རྒྱ་ཚུ་ ༥- སྤྱི་ཚུ་སྤྱི་ཚུ་ཚོགས་པའི་དཔོན་ཚུ་ བཟོ་རིག་འགོ་དཔོན་ ༦- སྤྱི་ཚུ་སྤྱི་ཚུ་ཚོགས་པའི་འཛིན་ཆད་ཀྱི་འཛིན་སྤྱོད་པ་ཚུ་ལུ་ འབྲེལ་པ་ལེགས་སེ་ཟེར་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་འི་འགོ་བཙུགས་ཡོད།

**གསུམ་པ། འདས་པའི་རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་༤ པ་དང་ དམིགས་གསལ་རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་འི་ བསྐྱར་ཞིབ་སྒྲུ་**

༣ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་འི་ཡིག་ཆ་དང་ལས་ཚོགས་རྩུ་གིས་ འདས་པའི་ཚོགས་འདུ་ནང་གསུང་གོས་གནང་ཡོད་པའི་ ཁྱིམ་ཚོད་ལྷན་ རྩུ་ཚོགས་ ལྷན་ཁག་དང་ལས་སྡེ་ དེ་ལས་ རང་འཁོད་ལུ་ རྩུ་ཡིག་སྤྱི་ཚུ་ཡོད་མི་ཚུ་འི་ བཀའ་ལན་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ ཀྱི་སྐོར་ ལྷན་ཁག་ཚོགས་དམངས་ལུ་ ལྷན་གོ་ཞུ་ཡོད།

༡- བཅའ་གསལ་སྤྱོད་སྐོར་ལས་ སྤྱི་ཚུ་སྤྱི་ཚུ་ཚོགས་པའི་ལྷན་ཁག་ལོད་མི་དེ་ལུ་ ཚོགས་དམངས་ཀྱི་ གསུང་གོས་ལེགས་ཤོམ་སྤྱོད་གནང་ཞིན་ལས་ བཅའ་གསལ་སྤྱོད་ཁང་ སྤྱི་ཚུ་སྤྱི་ཚུ་ཚོགས་པའི་ཐད་ཁར་ སྤྱི་ཚུ་ལོག་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁག་དང་ལས་ཁུངས་ཚུ་ མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལུ་ ཞིབ་འཇུག་འབད་དགོ་པའི་ལྷན་ཁག་ལོད་མི་ཚུ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད།

 འོག་གསལ། ༡



༡- ལྷ་འཕོག་སྐར་སྤྱོད་ མི་སྡེ་ཞབས་ཏྲག་ལྟེ་བ་དང་ མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་སྐོར་ སྐར་ལོག་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁག་དང་ ལས་  
ཁུངས་ཚུ་ནང་ གྲོས་འབུལ་ཕུལ་ནིའི་གྲོས་ཚད་གྲུབ།

### བཞི་པ། འཆར་གཞི་བཅུ་གཉིས་པའི་སྤྱན་འབུལ།

༡- གཞུང་ལམ་སྐར་རྫོང་ཁག་གི་ གཞུང་སྐྱོང་མཆོག་འགྲུར་གན་ཡིག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གྲུབ་འབྲས་ག་དེ་འབད་ཐོན་ཡོད་པ་ཨིན་ན་  
དང་ སྤྱན་ལུ་ཁ་གསལ་ཕུལ་ཞིན་མ་ལས་ འཆར་གཞི་བཅུ་གཉིས་པའི་ ལས་སྒྲུ་ཚུའི་དམིགས་དོན་དང་ འཆར་དངུལ་གྱི་ཚད་  
གཞི་སྐོར་ གྲོས་འབུལ་ཕུལ་ཡོད་མི་ཚུ་ སྡེ་ཚན་དང་ ཆེད་འོག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ ཁ་གསལ་སྟེ་ སྤྱན་ལུ་ཕུལ་ཞིན་མ་ལས་  
ཚོགས་དམངས་གྱི་ གསུང་གྲོས་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་གནང་སྟེ་ཆ་འཛོག་གྲུབ།

༢- ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤-༢༠༡༥ ལོའི་འཆར་དངུལ་ཚུའི་སྐོར་ལས་ སྤྱན་ལུ་ཕུལ་ཞིན་མ་ལས་ ཚོགས་དམངས་གྱི་ གསུང་གྲོས་  
རྒྱས་པར་གནང་སྟེ་ ཆ་འཛོག་གྲུབ།

### ལྔ་པ། གསུང་གྲོས་དངོས་གཞི།

#### ༡། ཚུལ་དང་ལམ་སྟོལ།

༡- གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་རིགས་དང་ གསལ་བཤད་ག་ཅི་ར་གནང་རུང་ དབྱིན་སྐད་ཐོག་ལས་མེན་པར་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་  
ཡིག་རྫོང་ཁའི་ཐོག་ལས་ གནང་དགོ་པའི་གྲོས་བསྐྱར་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་གནང་ཞིན་མ་ལས་ གཞུང་ལམ་སྐར་རྫོང་ཁག་ནང་འཁོད་  
ས་གནས་གཞུང་གི་མི་སྡེ་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་ གོ་བ་བརྟམ་སྤྱོད་འབད་ནི་དང་ ཡིག་རིགས་ཚུ་ རྫོང་ཁ་ནང་བཏང་  
དགོ་པའི་གྲོས་ཚད་གྲུབ།

༢- གཞུང་ལམ་སྐར་བདེ་ཆེན་གཡང་ཅེ་རྫོང་ ཉམས་གསོ་ལུ་དགོ་པའི་རྒྱབ་ཁུངས་དང་ ཉེ་མ་ལས་ གྲོས་འབུལ་ག་དེམ་ཅིག་  
ཕུལ་ཡོད་རུང་ ད་ལྟོ་ དང་ལེན་གང་ཡང་མེད་པ་ལས་ རྫོང་འདི་ཙུ་བ་ལས་ ཉམས་ཆག་ཤོར་ཡོད་ནི་འདི་གི་ གཞུང་ལམ་སྐར་བའི་  
ཁ་ཐུག་ལས་ རྫོང་གཞི་གཞན་མི་བཟུམ་སྟེ་ ལས་འགུལ་ཐོག་ལུ་ ཉམས་གསོ་ལུ་གནང་དགོ་པའི་ ལུ་བ་ཕུལ་ནིའི་གྲོས་ཚད་  
གྲུབ།

#### ༢། ལམ་སེལ་སྡེ་ཚན།

༡- འཆར་གཞི་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་ བུམ་ཐང་མཁའ་འགོ་སྐར་ལས་ ཤིང་མཁར་ཚུན་ གཞུང་ལམ་བཏོན་གནང་དགོ་པའི་  
སྐོར་ གྲོས་སྐྱར་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་འབད་དེ་ འཆར་གཞི་བཅུ་གཉིས་པའི་གཙོ་རིམ་ནང་ བཅུགས་གནང་དགོ་པའི་གྲོས་འབུལ་  
འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁག་དང་ ལས་ཁུངས་ཚུ་ནང་ ཕུལ་དགོ་པའི་གྲོས་ཚད་གྲུབ།

༢- གོང་ཕུ་གྱི་བྱུར་ལམ་གི་ལོ་མི་གར་༩ དེ་ཅིག་ཡོད་མི་ ཕྱི་ནག་བཏང་ནིའི་སྐོར་ལས་ གསུང་གྲོས་ཚུ་ཞིབ་ཞིབ་སྟེ་གནང་སྟེ་  
ཁན་འཆམ་ཐོག་ལུ་ ལམ་སེལ་ལས་ཁུངས་གྱིས་ ད་ལྟོ་ག་ཡོད་དོན་བཟུམ་སྟེ་ རྒྱན་སྐྱོང་འབད་གནང་དགོ་པ་དང་ ལམ་སེལ་  
ལས་ཁུངས་ཁ་ཐུག་ལས་ ཉམས་སྤྱོད་དང་ཕྱི་ནག་བཏང་ནི་ ཡང་ན་ ལེགས་བཅོས་འབད་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ ལུ་བ་ཕུལ་  
ནིའི་གྲོས་ཚད་གྲུབ།





### ག༽ སྤྱི་འདུན་ཞབས་རྟེན།

༡- བར་དོ་དང་ཤིང་མཁར་ཆེད་ལོག་༡ གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ མི་དམངས་སྤྱི་འདུན་ཞབས་རྟེན་གྱི་བཅུགས་གནང་དགོ་པའི་  
ཞུ་བ་ཕུལ་ཡོད་མི་འདི་ ལམ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་དང་སྤྱི་འདུན་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཉེན་མ་གཞོང་ཚུན་སྤྱི་འདུན་གྱི་ཞབས་རྟེན་  
བཅུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ གྲ་སྒྲིག་ཡོད་པ་དང་ ཉེན་མ་གཞོང་ལས་ བར་དོ་སྤྱི་འདུན་དང་ ཤིང་མཁར་ཆེད་ལོག་གྱེ་བ་ དེ་ལས་  
ལང་དོར་བེད་དང་ དི་ག་ལ་ཚུན་ དབང་འཛིན་ཁ་བྱུག་ལས་ ཞིབ་དཔྱད་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྤྱོད་འབད་དེ་ གནང་བ་སྦྱབ་ཡོད་པའི་  
སྤྱི་འདུན་གྱི་ཞབས་རྟེན་ཕུལ་མི་ མི་ངོམ་དང་ཅིག་ཁར་གྲོས་བསྟུན་འབད་དགོ་པ་དང་ དེ་མེན་ གཞན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་འདུན་  
ཞབས་རྟེན་ཕུལ་མི་ཡོད་པ་ཅིན་ དེ་ལུ་ གྲོད་དགོ་པའི་གྲོས་ཚད་གྲུབ།

### ང་༽ བརྒྱུད་འབྲེལ།

༡- འབྲོག་དཀར་ཆེད་ལོག་དང་ གཞན་ཆེད་ལོག་ཚུ་གི་ གཡུས་ཚན་ཚུ་ནང་ འགྲུལ་འཕྲིན་གི་རྒྱ་ལམ་བདའ་མ་བྱུམ་དང་  
དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དཀར་ལམ་ གཞན་ཆེད་ལོག་ཚུ་ནང་ཡོད་པ་ལས་ རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་གིས་ འཕུལ་མགྱོགས་རང་ཞིབ་  
དཔྱད་དང་ དང་ལེན་འབད་དགོ་པའི་ ཞུ་བ་ཕུལ་ནིའི་གྲོས་ཚད་གྲུབ།

### ཅ༽ གྲོག་མེ།

༡- ལུ་མ་མཁར་ཚུ་གྲོག་མེ་ལས་འགྲུལ་འདི་ འཕུལ་མགྱོགས་འབད་རང་ འགོ་བཅུག་དགོ་པའི་སྐོར་ ཚོགས་དམངས་གྱི་ཁ་  
བྱུག་ལས་ གྲོས་བསྟུར་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྤྱོད་གནང་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱལ་མཐུན་ཞལ་འཆམ་གྱི་ཐོག་ལས་ སྤྱི་ཚོགས་ནང་གོས་  
འབུལ་ཕུལ་ནིའི་ གྲོས་ཚད་གྲུབ།

### ཆ༽ གསུང་གོས་སྤྱི་ཚོགས།

༡- རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་ ས་ཆ་ནང་ཚུད་ཡོད་མི་ཚུ་ འཛིན་སྐྱོང་ཀྱི་སྒོམ་སྤྱོད་འབད་དགོས་པ་དང་ སའི་ཚོ་བདག་འདི་ལུ་ ས་ཆ་བ་  
དང་རྒྱུད་འབྲུས་གང་རུང་གནང་དགོ་པའི་སྐོར་ ཚོགས་དམངས་གྱི་ཁ་བྱུག་ལས་ གྲོས་བསྟུར་གནང་བཞིན་མ་ལས་ རྒྱུ་རྒྱུ་  
ཉམས་སྲུང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁག་དང་ལས་ཁུངས་ཚུ་ཁྱིེ་ཁ་བྱུག་ལས་ རྒྱུ་རྒྱུ་ཉམས་སྲུང་དང་  
འཛིན་སྐྱོང་གི་དོན་ལུ་ ཐབས་རིག་ལམ་སྟེན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོ་པའི་ཞུ་བ་ཕུལ་ནིའི་གྲོས་ཚད་གྲུབ།

### དུག་པ།༽ མཚུག་བསྐྱུ་གསལ་བཤད།

༢ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་༥ པ་འདི་ ཉེན་མ་གངས་གཉིས་གྱི་རིང་ཚོགས་པའི་སྐབས་ལུ་ གོས་གཞི་དང་འབྲེལ་ ག་ར་  
གི་ བཅའ་མར་ལེགས་ཤོམ་སྤྱོད་གཏོགས་ཏེ་ མཐར་འབྱོལ་ཅན་ཅིག་སྤྱོད་ཡོད་མི་ལུ་ བགྱིས་བདེ་ལེགས་ཕུལ་ཏེ་ འཆར་  
གཞི་བཅུ་གཉིས་པའི་ལས་སྤྱོད་ལུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་འབྱོར་པའི་རེ་བ་དང་སྤྱོད་ལམ་ཡོད་ལུགས་ཚུ་ཞུ་ཞིན་མ་ལས་ མངོན་  
པར་མཐོ་བའི་རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་འི་ ཁྱིེ་འཛིན་རོ་ཆབ་སྤྱོད་ འགོ་ཐོག་དང་པ་ འགོ་འདེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་





གནང་མི་ བཤོམ་རྫོང་བདག་ རྫོང་རབ་ རྩེ་པ་ དེ་ལས་ ཚོགས་འདུའི་འཐུས་མི་དང་ ལུང་ཕྱགས་དང་སྡེ་ཚོམ་འགོ་དཔོན་  
ཚུ་ལུ་ བཀའ་བྱིན་དགའ་འཛོམ་ཡོད་ཟེར་ཁྱེད་ལོད།

**བདུན་པ་༽ ཚོགས་འདུ་གྲོལ་བའི་བགྲིས་སློན་ལམ་གྱི་མཛད་རིམ།**

མཐུག་རང་ འཐུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱིད་སྤྱུག་གི་ཕམ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་ མི་དབང་སྐུ་འཁོར་ལྷན་རྒྱུས་ཡོངས་  
སྐུ་ཆེ་ཞབས་པད་བརྟེན་ མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་ ཐུགས་འདུན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་སྟེ་ དབང་ཕྱག་གཞུང་བརྒྱུད་ཀྱི་  
མངའ་འོག་ལུ་ འཐུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ རང་བཙན་བརྟེན་ཐབས་དང་ འཐུག་པའི་མི་སེར་ཚུ་ རྒྱུན་བར་ཆེད་དང་ བདེ་ལུག་  
འཁྲུག་ཚུད་མེད་པར་ སེམས་མཐུན་གྱི་གོ་ལས་ དཔལ་འབྱོར་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་ དགའ་སྤྱོད་ཀྱི་དཔལ་ལུ་ཡོངས་སྤྱོད་ནིའི་དོན་  
ལུ་ ཚོགས་འདུའི་འཐུས་མི་དང་ ལྷ་རྟོག་པ་ཡོངས་ཀྱིས་ མཛོན་པར་མཐོ་བའི་གསེར་ཁྲི་ཙ་བར་ དད་དམ་ལྷོད་མེད་ཀྱི་གོ་  
ལས་ ཞབས་བརྟེན་དང་ བགྲིས་སློན་ལམ་ཕུལ་ཏེ་ གཞུལ་མ་སྐྱང་རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ལྔ་ པ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་གྲོལ་  
གནང་ཡོད།

\*\*\*







༣ ས་གནས་གཞུང་གཉིས་པའི་ གཞུང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ལྔ་ པའི་ ལྷ་རྟེན་པ་ཚུ་གི་ མིང་མཐོ།

ཨང་།	མིང་།	གོ་གནས།
༡	བཤོས་ གློ་བཟང་རྟོ།	རྫོང་བདག
༢	ཀུན་བཟང་རྟོ།	རྫོང་རབ།
༣	བསོད་ནམས་རྟོ།	བྱང་པ།
༤	བསྟན་འཛིན་དབང་འདུ།	རྫོང་ཁག་ཞི་བའི་མི་ཕྱིས་དང་ཐོ་བཀོད་འགོ་དཔོན།
༥	ཤེས་རབ་རྒྱལ་འཛན།	སློ་ཤིང་ཆེད་འོག་བདག་སྐྱོང་འགོ་དཔོན།
༦	སངས་རྒྱས་རྟོ།	འཕངས་མཁར་ཆེད་འོག་བདག་སྐྱོང་འགོ་དཔོན།
༧	ལས་སྐྱོད་ཆོས་གྲགས།	འབྲུག་དཀར་ཆེད་འོག་བདག་སྐྱོང་འགོ་དཔོན།
༨	སི་ཏ་གུ་རུང་།	ཤིང་མཁར་ཆེད་འོག་བདག་སྐྱོང་འགོ་དཔོན།
༩	བསོད་ནམས་ཆོས་སྟོན།	བར་དོ་ཆེད་འོག་བདག་སྐྱོང་འགོ་དཔོན།
༡༠	ལྷོ་ཕུན་ཆོགས།	ནང་སྟོར་ཆེད་འོག་བདག་སྐྱོང་འགོ་དཔོན།
༡༡	བགྲིས་རབ་རྟོན།	གྲོང་ཆེད་འོག་བདག་སྐྱོང་འགོ་དཔོན།
༡༢	བཀའ་སྟོན་བཟང་པོ།	ངང་ལ་ཆེད་འོག་བདག་སྐྱོང་འགོ་དཔོན།
༡༣	ལྷོ་ཕུན་གྲུབ།	རྫོང་ཁག་སློ་མོར་འགོ་དཔོན།
༡༤	ལྷོ་ཕུན་སྐྱུབ།	བ་མེན་འཛིན་སྐྱོང་པ།
༡༥	འཕྲིན་དཔོན་གོང་མ་ཆེ་རིང་རྟོ།	གཞུང་ཁག་སྐྱང་དགག་སྟེ།
༡༦	ཀམ་ཕུན་ཆོགས།	བྱང་ཁག་བཟོ་རིག་འགོ་དཔོན།
༡༧	རྟོ་རྩལ་དགའ་ལེགས།	གཙོ་འཛིན་དོ་ཆབ། ལམ་སེལ་ལས་ཁུངས།
༡༨	ལྷོ་ཕུན་གྲུབ།	རྫོང་ཁག་སྟེལ་འཛིན་འགོ་དཔོན་དོ་ཆབ།
༡༩	མོ་རུ་གུ་རུང་།	འགོ་དཔོན་དོ་ཆབ། འབྲུག་སོ་ནམ་དང་བཟའ་སྦྱོད་ཁྲིམས་དོན་དབང་འཛིན།
༢༠	གནས་ལ་འབྲུག་པ།	འཛིན་སྐྱོང་པ། སྐྱེས་སྐྱང་འབྲུག་བརྒྱུད་འཕྲིན་ལས་འཛིན་ཆད།
༢༡	སངས་རྒྱས་དབང་ཕྱུག	འཛིན་སྐྱོང་པ། གཞུང་ཁག་སྐྱང་འབྲུག་བརྒྱུད་འཕྲིན་ལས་འཛིན་ཆད།
༢༢	པདྨ་བདེ་ཆེན།	འཛིན་སྐྱོང་པ། བགྲིས་བརྒྱུད་འཕྲིན་ལས་སྟེ།
༢༣	ཆེ་རིང་ཆོས་སྟོན།	རྫོང་ཁག་དབུལ་ཕྱིས་འགོ་དཔོན།
༢༤	ཀུན་བྱ།	རྫོང་ཁག་བཟོ་རིག་འགོ་དཔོན།
༢༥	མོ་ཏན་སུ་བླ།	རྫོང་ཁག་བདེ་དོན་འཕུལ་རིག་འགོ་དཔོན།
༢༦	བགྲིས་དོན་གྲུབ།	ནག་འཆལ་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་དོ་ཆབ།
༢༧	བགྲིས་དོན་གྲུབ།	རྫོང་ཁག་ས་ཁྲུལ་འགོ་དཔོན།

ས་གནས་གཞུང་པའི་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ལ་ པའི་གྲོས་ཚད། (༢༠༡༢)



༢༩	ཆེ་ཤིང་སྟོབས་རྒྱལ།	ལམ་འབྲུལ་ཉེན་སྲུང་དང་བསྐྱེལ་འདེན་འོག་དཔོན།
༣༠	པར་རྒྱལ་མཚན།	སྟོབ་སྟོན་པ། རྫོང་གསེབ་སོ་ནམ་གོང་འཕེལ་སྤྱོད་བཅར་ལྟེ་བ།
༣༡	ཕུན་ཚོགས།	རྫོང་ཁག་སོ་ནམ་འགོ་དཔོན།
༣༢	ཆེ་ཤིང་རྡོ།	འཛིན་སྐྱོང་པ། འབྲུག་གྲོག་མེ་ལས་འཛིན།
༣༣	འཇམ་དཔལ་ལྷོན།	རྫོང་ཁག་མཐའ་འཁོར་འགོ་དཔོན་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེ་བ།
༣༤	དཀར་གཞུང་།	རྫོང་ཁག་གསོ་བའི་འགོ་དཔོན།
༣༥	སེམ་ཆེ་དབང་།	འཛིན་སྐྱོང་པ། འབྲུག་རྒྱལ་ཉེན་སྲུང་ལས་འཛིན་ཚད།
༣༦	ཀུན་བཟང་དབང་མོ།	རྫོང་ཁག་ནང་འཁོད་རྩིས་ཞིབ་འགོ་དཔོན།
༣༧	ལྷན་མཚོ་མོ།	རྫོང་ཁག་བཅག་འཐུ་འགོ་དཔོན།
༣༨	ཤར་ཉི་རམ་ཀུན་དལ།	འབྲུག་གོང་འཕེལ་དངུལ་ཁང་།
༣༩	ལྷན་རྡོ།	རྫོང་ཁག་མི་སྟོབས་འགོ་དཔོན།
༤༠	རྡོ་རྒྱལ་བཟང་ལྷན་པའི་གྲོས་ཚད་ལྟར་།	ཡེ་ལི་ལའ་རྩ་སྤྱོད་ཁང་།
༤༡	ལྷན་དབང་ལྷན་པའི་གྲོས་ཚད་ལྟར་།	རྫོང་ཁག་མཐོ་སྤྱོད་འགོ་དཔོན་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེ་བ།

ཀུན་བཟང་ལྷན་པའི་གྲོས་ཚད་ལྟར་།  
 རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་པའི་གྲོས་ཚད་ལྟར་།



